Centre Européen de Formation et d'Information des Professions de Santé

SARL CEFIPS
38 Chemin des Vieilles Ecoles
31200 TOULOUSE

05 34 25 48 73
05 34 25 59 59

cefips@orange.fr
www.cefips.com

N° déclaration d'activité Formation :
73310731531
N° SIRET : 50927606900036
SARL
NAF 8559A

Prise en charge kinésithérapique du Cancer du Sein et de ses conséquences

Formation destinée aux Masseurs-Kinésithérapeutes

Formateur : ABBADIE LONGO Virginie
Durée : 2 jours - 14 heures
Pré-requis : Aucun

Matériel à prévoir : un tapis + une paire de ciseau + une tenue décontractée + une clé USB

Contexte / Résumé :

La prise en charge kinésithérapique dans le cancer du sein et ses conséquences fait partie des piliers du traitement de cette pathologie. Cette formation a pour but d'apporter les connaissances spécifiques à la prise en charge kinésithérapique des patients opérés du cancer du sein et de donner des bases solides aux stagiaires en s'appuyant sur les études scientifiques de la HAS. Afin d'appréhender sereinement ces patients très demandeurs d'information et afin d'homogénéiser les pratiques (BDK, protocoles, ETP, APA), le stagiaire repartira avec une base de pratiques sur le TDC (traitement de référence) et un réseau près de chez lui pour s'entourer d'autres thérapeutes formés afin d'améliorer la prise en charge de cette pathologie et améliorer la qualité de vie de ces patients.

Objectifs :

- **Approfondir les notions de bases sur l'anatomie du sein, du système lymphatique et du complexe de l'épaule ;**
- **Connaitre les pathologies, les signes et leurs traitements ;**
- **Connaitre un protocole type post-opératoire immédiat ;**
- **Améliorer sa pratique de drainage lymphatique ;**
- **Connaitre les nouvelles pratiques ;**
- **Savoir gérer un groupe de patients post-cancer en APA ;**
- **Connaitre les réseaux de santé.**

Certification QUALIOPI :
" la certification qualité a été délivrée au CEFIPS au titre de la catégorie d'action suivante : Actions de Formations "
délivrée par AFNOR le 05/10/20 et valable jusqu'au 04/10/2024

N° 1212
Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.mondpc.fr

DATADOCKÉ

Centre Européen de Formation et d'Information des Professions de Santé

SARL CEFIPS
38 Chemin des Vieilles Ecoles
31200 TOULOUSE

05 34 25 48 73
05 34 25 59 59

cefips@orange.fr
www.cefips.com

N° déclaration d'activité Formation :
73310731531
N° SIRET : 50927606900036
SARL
NAF 8559A

JOUR 1

MATIN 9h00-12h30

- Accueil, présentation, prise en compte des attentes des stagiaires

THEORIE (30min) :
*Objectif : **Connaitre les principes EBP***
(Apport théorique, diapo vidéo)

- Présentation de la formation
- Tour de table pour présentation des participants et de leurs attentes
- Notion d'Evidence Based Practice

THEORIE (30min) :
*Objectif : **Approfondir les notions de base sur l'anatomie du sein, du système lymphatique et du complexe de l'épaule***
(Apport théorique, diapo vidéo)

Rappel d'anatomie et physiologie

- Anatomie
- Physiologie
- Dépistage du cancer du sein

THEORIE (1h) :
*Objectif : **Connaître les pathologies et leurs traitements***
(Apport théorique, diapo vidéo)

- **Chirurgie**
- **Traitement**

THEORIE & PRATIQUE (1h) :
*Objectif : **Connaître les signes et leurs traitements***
(Apport théorique, diapo vidéo, jeux de rôle)

- **BDK post-opératoire immédiat**
- **Traitement post-opératoire de la chirurgie du sein :**
  - ✓ **Lymphocèle**
  - ✓ **Cordes lymphatiques**
  - ✓ **Cicatrices**
  - ✓ **Syndrome post séquellaire**

THEORIE (30min) :
*Objectif : **Etre à jour de ses connaissances***
(Apport théorique, diapo vidéo)

- **Séance type de l'HAS**

APRES-MIDI 14h00-17h30

THEORIE & PRATIQUE (1h) :
*Objectif : **Avoir un protocole type post-opératoire immédiat***
(Apport théorique, diapo vidéo, jeux de rôle)

- **Lever des sidérations**
- **Récupération de la mobilité articulaire**

PRATIQUE (45min) :
*Objectif : **Améliorer sa technique***
(petit matériel, jeux de rôle, travail en groupe)

- **Massages reflexes**

PRATIQUE (1h15) :
*Objectif : **Améliorer sa technique***
(petit matériel, jeux de rôle, travail en groupe)

- **Drainage lymphatique :**
  - ✓ Différentes **techniques**
  - ✓ **Protocole** type
  - ✓ **Apports de la pressothérapie** et des nouvelles techniques

PRATIQUE (30min) :
*Objectif : **Evaluer les acquis***
(travail en groupe)

- Débriefing et quizz de fin

JOUR 2

MATIN 9h00-12h30

THEORIE (30min) :
*Objectif : **Test de connaissances***
(Apport théorique, diapo vidéo)

- **BDK**
- **Lymphocèle Théorie TDC** (Traitement Decongesty Combine)

THEORIE & PRATIQUE (1h15) :
*Objectif : **Connaître les protocoles types***
(petit matériel, jeux de rôle, travail en groupe)

- Intérêt et pratique des **bandages multicouches**

THEORIE & PRATIQUE (1h15) :
*Objectif : **Connaître les nouvelles pratiques***
(petit matériel, jeux de rôle, travail en groupe)

- **BDK post-opératoire immédiat**
- **Hygiène alimentaire et ETP**

PRATIQUE (30min) :
*Objectif : **Evaluer les acquis***
(travail en groupe)

- Quizz et échange sur les pratiques de chaque thérapeute

APRES-MIDI 14h00-17h30

THEORIE & PRATIQUE (1h) :
*Objectif : **Connaitre les différents exercices à appliquer***
(petit matériel, jeux de rôle, travail en groupe)

- **Intérêt de l'APA**

PRATIQUE (30min) :
*Objectif : **Gérer un groupe de patients post-cancer en APA***
(étude de cas, petit matériel, jeux de rôle, travail en groupe)

- **Entrainement type**

THEORIE & PRATIQUE (1h) :
*Objectif : **Etablir pour chaque masseur kinésithérapeute un réseau près de chez lui***
(vidéo, étude de cas, petit matériel, jeux de rôle, travail en groupe)

- **Les différents réseaux de santé**
- Témoignage de patients

THEORIE & PRATIQUE (1h) :
*Objectif : **Evaluer les connaissances acquises et les points mal compris***
(support écrit)

- **Cas cliniques** + debriefing
- Synthèse, QCM, administratif

Certification QUALIOPI :
" la certification qualité a été délivrée au CEFIPS au titre de la catégorie d'action suivante : Actions de Formations "
délivrée par AFNOR le 05/10/20 et valable jusqu'au 04/10/2024

N° 1212
Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.mondpc.fr

DATADOCKÉ