Centre Européen de Formation et d'Information des Professions de Santé

SARL CEFIPS
38 Chemin des Vieilles Ecoles
31200 TOULOUSE

05 34 25 48 73
05 34 25 59 59

cefips@orange.fr
www.cefips.com

N° déclaration d'activité Formation :
73310731531
N° SIRET : 50927606900036
SARL
NAF 8559A

FURLAN Alexandra

Qualifications professionnelles :

- 1996 : Masseur-kinésithérapeute DE

Formations :

- 2024 Mooc Polestar stenose lombaire, pilates pré natal étude de cas. Cours en ligne Pilates anytime
- 2023 Nutrition et diététique, bases scientifiques de la diététique formation à distance
- 2021 Formateur occasionnel « Module Intégration », K-Pilates, Nantes
- 2020 Formateur occasionnel « Module Acquisition », K-Pilates, Nantes
- 2019 « The Belly Lab », Mooc, cours en ligne, gym abdo périnéale
- 2018 Techniques gymniques selon Pilates, niveau Perfectionnement, GEMK, Dole
- 2017 CONGRES POLESTAR event Monaco workshops et conférences
- 2017 Pilates Equipement « Stability Chair » niveau 1 CNFK, Arcueil (94)
- 2016 Pilates Equipement « Reformer » niveaux fondamental et intermédiaire, CNFK, Arcueil (94)
- 2016 Techniques gymniques selon Pilates, niveau Acquisition, GEMK, Dole
- 2011 Pilates Post-thérapie, LEADERFIT, Nancy (54)
- 2009 Pilates Femmes enceinte ; Post partum & seniors, LEADERFIT, Lyon (69)
- 2009 Pilates « Matwork » niveaix intermé diaire et avancé , KINEFORM, Survilliers (77)
- 2007 Pilates “Matwork” niveau fondamental, KINEFORM, Survilliers (77)
  TOUCH LINE institute Amma assis (massage d’acupression sur chaise) Lausanne(CH)
- 2000 Thé rapie manuelle du sport, cycle 1 et 2, EQUIFORM, Nancy (54)

Expériences professionnelles :

- Depuis 2021 Dispense de formations « acquisition » et « intégration » en Pilates thérapeutique pour K-Pilates
- Depuis 2018 Interventions régulières en Pilates auprès du personnel d’EHPAD, dans le cadre de la Qualité de Vie au Travail (QVT) Besançon (25)
- Depuis 2014 Création d’un espace Pilates « Atelier Ki-Pilates » : - Cours collectifs et individuels dispensés sur Tapis - Cours collectifs et individuels dispensés Machines
- Depuis 2009 Interventions régulières à l’IFMK de Besançon : découverte de la méthode Pilates aux étudiants de 2ème année
- Depuis 2008 Création et animation de cours collectifs et individuels de Pilates, pour tous, patients ou non patients, Besançon
- 2006-2014 MK Collaboratrice dans un cabinet libéral à Boussières (25)
- 1998-2006 MK Titulaire dans un cabinet libéral à Marnay (70)

Compétences :

- Animation de cours collectifs et individuels (tapis & machines) avec ou sans petit matériel
- Adaptation individuelle des exercices Pilates en kinésithérapie
- Animation d’une formation Pilates pour Kinésithérapeutes

Références :

- Frédérique Coulot-Hocquard - MK & Professeur Pilates - frederiquecoulothocquard@gmail.com

Certification QUALIOPI :
" la certification qualité a été délivrée au CEFIPS au titre de la catégorie d'action suivante : Actions de Formations "
délivrée par AFNOR le 07/10/24 et valable jusqu'au 04/10/2027

N° 1212
odpc
Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.mondpc.fr

DATADOCKÉ