Centre Européen de Formation et d'Information des Professions de Santé

SARL CEFIPS
38 Chemin des Vieilles Ecoles
31200 TOULOUSE

05 34 25 48 73
05 34 25 59 59

cefips@orange.fr
www.cefips.com

N° déclaration d'activité Formation :
73310731531
N° SIRET : 50927606900036
SARL
NAF 8559A

SULTANA Roland

Carrière professionnelle :

- J'entre à l'Institut de Rééducation POMPONIANA le 4 septembre 1972, après mon Diplôme d'état de Masseur Kinésithérapeute.
- En 1976, après l'obtention du diplôme de Cadre de Santé, je suis nommé Kinésithérapeute-Chef, jusqu'à ma retraite le 1er avril 2009.
- Reprise du service à temps partiel à partir du 1er avril 2009, toujours à l'Institut de Rééducation POMPONIANA, jusqu'en 2020.
- Actuellement, je fais toujours partie de l'APRRAPO (Association pour le Perfectionnement, la Recherche en Rééducation et Appareillage à Pomponiana Olbia) et effectue des enseignements en présentiel et en distanciel à l'Institut Pomponiana, dans plusieurs Instituts de Formation en Masso-Kinésithérapie et dans des organismes de formation (DPC) pour les rééducateurs.
- En 2021 :
  - Intégration du comité éditorial de « Kinésithérapie La Revue »
  - Rédaction d'un éditorial intitulé : « Covid 19 : le rôle protecteur de l'activité physique et aggravant de la sédentarité ». https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8096183/#:~:text=En%20conclusion%2C%20une%20tr%C3%A8s%20bonne,r%C3%A9sistants%20%C3%A0%20ce%20maudit%20coronavirus
- En 2022 :
  - Publication d'un article intitulé « Spécificité de la kinésithérapie dans la sclérose en plaques » dans l'Encyclopédie Médico-Chirurgicale de Kinésithérapie-Médecine physique-Réadaptation, avec une équipe de co-auteurs compétente et motivée dont le Professeur J.M. GRACIES… https://www.em-consulte.com/article/1527524/specificite-de-la-kinesitherapie-dans-la-sclerose-
- En 2023 :
  - Publication d'un article intitulé : Gestion de la fatigue spécifique dans la sclérose en plaques : conséquences pour la rééducation et l'autorééducation guidée. Kinésithér Scient 2023,0655:23-31 - 10/07/2023 https://www.ks-mag.com/article/13405-gestion-de-la-fatigue-specifique-dans-la-sclerose-en-plaques-consequences-pour-la-reeducation-et-l-autoreeducation-guidee
  - Publication d'un article intitulé : Pourquoi ne pas mettre le pied d'un hémiplégique spastique sous la chaise pour se lever -Kinesither Rev 2023;23(256):47 https://www.em-consulte.com/es/article/1582487/figures/pourquoi-ne-pas-mettre-le-pied-d-un%C2%A0hemiplegique-s

Formations et diplômes :

- Baccalauréat série « sciences expérimentales » 1966
- Brevet d'état de Maitre-nageur sauveteur 06 avril 1972
- IFMK : « Cours de gymnastique médicale et de rééducation fonctionnelle » Hôpital des Enfants Malades 149 rue de Sèvre Paris XVe Directeur Professeur PELLERIN
- **Diplôme d'état de Masseur Kinésithérapeute juin 1972**
- **Diplôme d'état de cadre de santé** (Institut de Formation BOIS LARRIS) juin 1976.
- Formation « Méthode de Kabat » (Eric VIEL et Daniel MOREAU) 1978.
- Formation « Méthode de BOBATH adultes » une semaine avec Fréderic Noël Ducret à Bois-Larris 1979.
- Formation « Méthode de BOBATH enfants » 3 mois au centre Paul DOTTIN à Toulouse - Ramonville 1980.

Certification QUALIOPI :
" la certification qualité a été délivrée au CEFIPS au titre de la catégorie d'action suivante : Actions de Formations "
délivrée par AFNOR le 07/10/24 et valable jusqu'au 04/10/2027

N° 1212
odpc
Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.mondpc.fr

DATADOCKÉ

Centre Européen de Formation et d'Information des Professions de Santé

SARL CEFIPS
38 Chemin des Vieilles Ecoles
31200 TOULOUSE

05 34 25 48 73
05 34 25 59 59

cefips@orange.fr
www.cefips.com

N° déclaration d'activité Formation :
73310731531
N° SIRET : 50927606900036
SARL
NAF 8559A

- Formation « Stimulation électrique fonctionnelle en neurologie » animée par l'équipe du Centre de Rééducation de VALMANTE et en particulier le Dr BENEZET et A. ALBERT.1984.
- Formation « Prise en charge des IMC » avec Michel LE METAYER au CDI à Paris et à l'hopital du Kremelin-Bicètre 1988.
- Séjour aux USA organisé par J.M. LA VIGNE « Approche de BRUNNSTROM » avec formation théorique à l'institut de formation en Physical Therapy du Russell Sage College 1990.
- Stage pratique au Burke Rehabilitation Center 1990.
- Stage pratique au Rusk Institute of Rehabilitation 1990.
- Stage pratique au Columbia Presbyterian Hospital 1990.
- Formation intra muros à l'Institut Pomponiana « Méthode de PERFETTI » par Raymond Cecconello 1993.
- Formation intra muros à l'Institut POMPONIANA « Stretching » 1994.
- Formation intra muros « Méthode Moshe FELDENKRAIS » par Françoise FIGUIERE . 1995 et 1996.
- Formation intra muros à POMPONIANA « Drainage lymphatique manuel » par Olivier LEDUC 1997.
- Diplôme Universitaire neurophysiologie neurosciences et rééducation organisé par Serge MESURE du 25 au 30 novembre 1996 et du 10 au 15 mars 1997 au CNRS de Marseille.
- Formation « Isocinétique » Centre l'Espoir de Lille-Hellemes 1998.
- Formation intra muros à l'Institut POMPONIANA rééducation respiratoire par Pascal GOUILLY 2012
- Formation intra muros à l'Institut POMPONIANA en neurologie-AVC par Claudie CHAUVIERE 2012 et 2013
- Formation intra muros à l'Institut POMPONIANA en neurologie- Contrats d'auto-rééducation guidée et kinésithérapie des affections neurologiques en phase chronique par Claire MARSAL 2019
- **Participation régulière à de nombreux congrès (JFK, SOFMER, AHREK….).**

- Formations et pratique (niveau amateur) de différentes danses (salsa, bachata, kizomba, tango, rock 'n' roll, cha-cha, paso-doble, valse…)
- Formation et pratique en arts martiaux internes et externes, tai-chi-chuan, qi-gong, karaté-do, kobudo, do-in et shiatsu depuis de nombreuses années... avec de nombreux maîtres français et chinois dont : Maître Cheung Chun Wa pour le Qi Gong du « vol de la grue » ; Maîtres Tan Wen Bin, Zang Guang De, Ke Wen, pour d'autres Qi Gong et Tai chi - Qi gong
- Initiation à la « canne de défense » par Maître Jacques Levinet en 2009
- Pratique du Katana (Iaido) et du kobudo d'Okinawa (nunchaku, tonfa, bo, tambo)…
- Ceinture noire de karaté et 1er DAN en 2012

Principales publications :

- Sultana R, Varachaud B, Gracies JM, Radot C, Tisserand S, Crucy M et coll. Spécificité de la kinésithérapie dans la sclérose en plaques. EMC - Kinésithérapie-Médecine physique-Réadaptation 2022;0(0):1-21 [Article 26-431-A-20] https://www.em-consulte.com/article/1527524/specificite-de-la-kinesitherapie-dans-la-sclerose-
- Sultana R., Codinach D., Bardot P., Crucy M., Reggiani A. Exemple d'auto-organisation de la rééducation : le test des réactions du patient à la cryothérapie, indispensable avant toute kinésithérapie de la sclérose en plaques. Kinesither Rev 2017;17(184):3-9
- http://www.em-consulte.com/article/1112983/article/exemple-d-auto-organisation-de-la-reeducation%C2%A0-le-
- Sultana R., Buatois S., Mesure S., Évaluation de l'efficacité d'un protocole de rééducation basé sur l'auto-organisation des mouvements. Kinesither Rev 2016;16(180):13–19. http://www.em-consulte.com/en/article/1093495
- Sultana R, Mesure S. Résultat fonctionnel et moteur 5 ans après un AVC versus résultat à 2 mois après l'AVC à travers une étude européenne multicentrique. Kinesither Rev 2016;16(173):30-31 http://www.em-consulte.com/en/article/1052139

Certification QUALIOPI :
" la certification qualité a été délivrée au CEFIPS au titre de la catégorie d'action suivante : Actions de Formations "
délivrée par AFNOR le 07/10/24 et valable jusqu'au 04/10/2027

N° 1212
Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.mondpc.fr

DATADOCKÉ

Centre Européen de Formation et d'Information des Professions de Santé

SARL CEFIPS
38 Chemin des Vieilles Ecoles
31200 TOULOUSE

05 34 25 48 73
05 34 25 59 59

cefips@orange.fr
www.cefips.com

N° déclaration d'activité Formation :
73310731531
N° SIRET : 50927606900036
SARL
NAF 8559A

- Sultana R., Bardot P., Lebrun C. Cryothérapie et sclérose en plaques. Neurologies, Avril 2015, vol. 18, numéro 177 : 108-112. http://neurologies.fr/files/2015/04/NE177_P108A112_COR.pdf
- Sultana R., Heurley G : Réentraînement à l'effort des patients en neurologie (SEP, Parkinson…) Kinésithérapie, la revue, Vol 13, N°134 - février 2013 p. 17 http://www.em-consulte.com/article/781955/reentrainement-a-leffort-des-patients-en-neurologi
- Sultana R. : La tandem-therapy et la maladie de Parkinson. Kinésithérapie, la revue, Vol 12, N°124 avril 2012 p. 6 http://www.em-consulte.com/article/711281/article/la-et-la-maladie-de-parkinson
- Sultana R., Mesure S. , Bardot P., Heurley G., Tisserand S. Sclérose en plaques : des exercices actifs adaptés à chaque patient. Kinésither Rev 2011 ; (109-110) :55-56 http://www.em-consulte.com/en/article/280329#N10057
- Sultana R., Mesure S. Le Dafniet V., Bardot P., Heurley G., Crucy M. Sclérose en plaques et kinésithérapie. EMC (Elsevier Masson SAS, Paris), Kinésithérapie-Médecine Physique-Réadaptation, 26-431-A-20, 2010. http://www.em-consulte.com/article/261147/sclerose-en-plaques-et-kinesitherapie
- R. Sultana et S. Mesure : Ataxie et syndromes cérébelleux, rééducation fonctionnelle, ludique et sportive. Masson édit. Paris, 2008. http://www.elsevier-masson.fr/ataxies-et-syndromes-cerebelleux-9782294702242.html
- Sultana R., Bielec S., Rubinot T., Bardot P., Heurley G. : SEP : la frontière entre l'autonomie et la dépendance. Kinésithérapie, les cahiers, N°8-9 – Août – Septembre 2002/ p. 53-5.
- Sultana R., Mesure S. : le sport, un outil de rééducation posturale. In Mesure S. et Lamendin H. : Posture, pratique sportive et rééducation. Collection Médecine du sport, Masson édit., Paris 2001, 113-139.
- Sultana R. : La méthode de Brunnstrom, bilan et techniques dans la rééducation des hémiplégiques et des traumatisés crâniens. Masson, Paris 1994.
- Sultana R. : La rééducation des ataxies et syndromes cérébelleux. Kinésithérapie Scientifique, N°289, avril 1990
- Sultana R. : La physio-pathologie du faisceau inférieur du grand pectoral dans les hémiplégies vasculaires de l'adulte, son importance en rééducation. Ann. Kinésithér. 1984, t. 11, n° 1-2, pp. 29-35.
- Sultana R. : La rééducation fonctionnelle d'un sujet présentant un syndrome cérébelleux. Ann. Kinésithérapie., 1980, 7, 213-222.

Certification QUALIOPI :
" la certification qualité a été délivrée au CEFIPS au titre de la catégorie d'action suivante : Actions de Formations "
délivrée par AFNOR le 07/10/24 et valable jusqu'au 04/10/2027

N° 1212
odpc
Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.mondpc.fr

DATADOCKÉ

Centre Européen de Formation et d'Information des Professions de Santé

SARL CEFIPS
38 Chemin des Vieilles Ecoles
31200 TOULOUSE

05 34 25 48 73
05 34 25 59 59

cefips@orange.fr
www.cefips.com

N° déclaration d'activité Formation :
73310731531
N° SIRET : 50927606900036
SARL
NAF 8559A

Plus de 200 Vidéos et articles professionnels sur Internet

Quelques exemples :

Autorisation audio-visuelle aux normes, droit à l'image

http://reeducationreadaptation.hautetfort.com/archive/2011/09/01/autorisation-audio-visuelle-aux-normes-droit-a-l-image.html

Auto-formation dématérialisée complémentaire aux enseignements de Roland SULTANA
à partir d'éléments sur Internet
Pour atteindre le niveau 2 de compétence en neurologie
http://reeducationtransmissiondessavoirs.hautetfort.com/archive/2017/09/06/auto-formation-en-neurologie-5977401.html Version 160519

Inutile d'écouter ces vidéos d'une oreille distraite tout en faisant autre chose…
Pour tirer pleinement parti de cet enseignement, il faut dans un premier temps regarder attentivement la vidéo en s'imprégnant des illustrations (vidéos et images).
Pour atteindre le niveau 2 : revoir la vidéo en prenant des notes résumant les principales idées.
Pour atteindre le niveau 3 : il est indispensable de pratiquer avec un patient. Une connaissance purement intellectuelle des techniques est certes nécessaire, mais insuffisante…

Pour comprendre « l'évolution spontanée des pathologies neurologiques et rôle de la rééducation » voir la vidéo :
Informations prioritaires lors du 1er bilan diagnostic du rééducateur en neurologie *https://www.youtube.com/watch?v=ZXy6G0Gk1Fo*

Auto-organisation des mouvements et rééducation https://www.youtube.com/watch?v=OJZ2risxxdM

Qu'est ce qu'un apprentissage sérieux ? Applications en rééducation https://www.youtube.com/watch?v=89w20psto4M

Plasticité cérébrale et rééducation : du rêve à la réalité https://www.youtube.com/watch?v=SmpWyd17uUk

Kinésithérapie : diagnostic dynamique. Diagnostic du Kinésithérapeute https://www.youtube.com/watch?v=IEbQC7hwvdI

Les troubles orthopédiques en rééducation neurologique https://www.youtube.com/watch?v=3G-9YqkeAFo

Les 7 stades du syndrome pyramidal https://www.youtube.com/watch?v=mfdeh9ozj4k

Syndrome pyramidal : quand faciliter l'extension des membres inf ? https://www.youtube.com/watch?v=QK-JwXRulK0&t=1s

Sclérose en plaques : comment se remettre debout http://www.youtube.com/watch?v=wHxqra11Dyk

Utilisation du réflexe tonique lombaire en extension et de l'opisthotonos https://www.youtube.com/watch?v=70Zj7vuHDZk

Marche spastique, genu recurvatum : physiopathologie et rééducation https://www.youtube.com/watch?v=9ZxJgRb-V-A&t=1s

Cryothérapie et sclérose en plaques. Pourquoi et comment ? https://www.youtube.com/watch?v=d3rLUeLGAL0

Bilan-traitement de la Sclérose en Plaques en kinésithérapie libérale http://www.youtube.com/watch?v=NS9gECGVCzU

Sclérose en plaques et entraînement mental https://www.youtube.com/watch?v=NWeMKAWLzXQ&t=8s

Education d'une patiente (séquelles d'AVC) : 2 exercices chronométrés https://www.youtube.com/watch?v=4qDRL8xdERk

Hémiplégie fruste : un exercice de rééducation en fin de progression https://www.youtube.com/watch?v=Iv3434n6sQs&t=2s

Hémiplégie : rééducation par la marche http://www.youtube.com/watch?v=43dvgkKgVR8&feature=channel_page

Facilitations pour ouvrir et fermer activement une main hémiplégique http://www.youtube.com/watch?v=3Y3IMRVtpHs

Accident vasculaire cérébral : rééducation membre sup http://www.youtube.com/watch?v=vyr4YEwuhlQ

Vidéo : IMC - IMOC kinésithérapie : 3 postures de base http://www.youtube.com/watch?v=St5PIVe4QWo

Vidéo : IMC - IMOC : travail sur un rouleau http://www.youtube.com/watch?v=-FKcpCmqLkg

Syndrome cérébelleux chronique en fauteuil http://www.youtube.com/watch?v=6gZYs8w8dLc

Rééducation d'une patiente qui chute lorsqu'elle marche vite https://www.youtube.com/watch?v=4UTokjuDCEY&t=99s

Syndrome cérébelleux, rééducation fonctionnelle et ludique https://www.youtube.com/watch?v=L0SDX9slqy8

Maladie de Parkinson fruste : rééducation et éducation du patient https://youtu.be/FMgKHAkPABg

Marche dans barres parallèles placées sous les aisselles et rapprochées https://www.youtube.com/watch?v=AYz-7el8TNY

Respiration abdominale d'effort intermittente pendant la marche https://www.youtube.com/watch?v=TUMScqJqtLU&t=1s

Syringomyélie : préparation à la marche https://www.youtube.com/watch?v=B4dw1PulFcw

Certification QUALIOPI :
" la certification qualité a été délivrée au CEFIPS au titre de la catégorie d'action suivante : Actions de Formations "
délivrée par AFNOR le 07/10/24 et valable jusqu'au 04/10/2027

N° 1212
odpc
Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.mondpc.fr

DATADOCKÉ

Centre Européen de Formation et d'Information des Professions de Santé

SARL CEFIPS
38 Chemin des Vieilles Ecoles
31200 TOULOUSE

05 34 25 48 73
05 34 25 59 59

cefips@orange.fr
www.cefips.com

N° déclaration d'activité Formation :
73310731531
N° SIRET : 50927606900036
SARL
NAF 8559A

Vidéos anti-douleurs http://reeducationreadaptation.hautetfort.com/archive/2011/09/01/videos-anti-douleurs-a-voir-sur-internet.html

Les savoirs invisibles d'un patient paralysé et trachéotomisé et diagnostic du kinésithérapeute
https://www.youtube.com/watch?v=crfkX9NTXjc

Enfant polyradiculonévrite : rééducation, film n°1 https://www.youtube.com/watch?v=qzAmbADNK78

Piscine de rééducation fonctionnelle, ludique et sportive pour polyradiculonévrite enfant https://www.youtube.com/watch?v=ubvWCFhlwiE

Paraplégique, rééducation fonctionnelle et ludique http://www.youtube.com/watch?v=2dIlxe2BRwY

« Assouplissements au tapis » : voir : *Manutention des enfants en situation de handicap*. Sur le blog « Hautetfort »
http://reeducationreadaptation.hautetfort.com/archive/2011/09/11/manutention-des-enfants.html
En particulier voir le lien ***02 Positions de travail au tapis handicap moteur enfant hautetfort.pdf***

Sultana R., Mesure S. et al. : Équilibre fonctionnel quantifié : protocole de rééducation. [En ligne], (03/09/2014)
http://reeducationreadaptation.hautetfort.com/archive/2011/08/29/protocole-de-reeducation-de-l-equilibre-fonctionnel-quantifi.html

AVQ = ACTIVITES DE LA VIE QUOTIDIENNE : protocole de rééducation http://reeducationreadaptation.hautetfort.com/archive/2011/09/28/activites-de-la-vie-quotidienne-protocole-de-reeducation.html
Activités chronométrées : PRORE4ACT **Nombre de répétitions :** Protocole répétitions 020313.pdf

Protocole de rééducation de l'équilibre et de la coordination en kinébalnéotherapie
http://reeducationtransmissiondessavoirs.hautetfort.com/archive/2017/08/06/en-piscine-protocole-de-reeducation-de-l-equilibre-et-de-la-5969177.html

EQAT : Enchainement d'exercices Quantifiés Avec Traçabilité http://reeducationtransmissiondessavoirs.hautetfort.com/archive/2016/01/20/protocole-de-reeducation-enchainement-d-exercices-quantifies-5747384.html

RQMAP Protocole de "Rééducation Quantifiée de Marche Avec Podomètre"
http://reeducationtransmissiondessavoirs.hautetfort.com/archive/2013/02/15/rqmap-protocole-de-reeducation-quantifiee-de-marche-avec-pod.html

---

Jacques PAILLARD : L 'intégration sensori-motrice et idéo-motrice. In : Traité de psychologie expérimentale, 1994, I I I / 6 -
En particulier : figure 1 page 927 et figure 5 **http://www.regispetit.fr/Paillard/238-integr-sens-ideo-motrice-94.pdf**
Jacques PAILLARD : Réactif et prédictif : deux modes de gestion de la motricité In : Pratiques sportives et modélisation du geste, Nougier V., Blanchi J.P. (pp. 13-56), 1990. **http://www.regispetit.fr/Paillard/196-reactif-predictif-90.pdf**
EDSS échelle de KURTZKE : **http://www.edmus.org/fr/proj/ms_edss.html**
Meyer S, Verheyden G, Brinkmann N, Dejaeger E, et col. **Functional and motor outcome 5 years after stroke is equivalent to outcome at 2 months: follow-up of the collaborative evaluation of rehabilitation in stroke across europe.** Stroke. 2015 Jun;46(6):1613-9.
http://www.ncbi.nlm.nlm.nih.gov/pubmed/25953370
RIDGEL, A.L., VITEK, J.L., ALBERTS, J.L. : **Forced, Not Voluntary, Exercise Improves Motor Function in Parkinson's Disease Patients**. Neurorehabilitation and Neural Repair 2009; 23(6): 600-608
https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/1...

Vidéos anti-douleurs pour les patients à voir sur Internet

*Depuis l'accréditation de l'Institut de Rééducation Pomponiana, le **CLUD** (Comité de Lutte contre la Douleur), a adopté ce document. Il est distribué à chaque patient qui en a l'utilité.*

Voici les titres à afficher sur votre moteur de recherche Google (ou mieux, moteur de recherche de Youtube)
Ces vidéos sont visibles gratuitement sur le site Internet YouTube et ne nécessitent aucune inscription.

Douleurs des membres, en particulier en cas d'oedème

Titre de la vidéo : Auto-massage du membre inférieur contre l'œdème et la douleur
Lien URL : http://www.youtube.com/watch?v=GyNY7gsvCoU
Titre de la vidéo : Auto-massage du membre supérieur contre l'œdème et la douleur
Lien URL : http://www.youtube.com/watch?v=IposFpqJ9jY

Douleurs des membres inférieurs, en particulier des genoux et en cas d'hydarthrose

Titre de la vidéo : Contractions statiques du quadriceps et kinésithérapie genou
Lien URL : http://www.youtube.com/watch?v=Mlqu3xfsbLg (Cette vidéo a été vue plus de 100000 fois)

Douleurs liées à une pathologie du rachis cervical

Titre de la vidéo : Auto-massage « self-shiatsu » pour douleurs du cou (cervicalgies), cervicarthrose
Lien URL : http://www.youtube.com/watch?v=sszVucJHt_o (Cette vidéo a été vue plus de 10800 fois)
Tractions douces pour douleurs du cou et du dos. http://www.youtube.com/watch?v=J1vfuCnJ4_0
Douleurs chroniques du cou (cervicales) et nage de salon http://youtu.be/6lXSHn0jJUc
Élongations en voiture pour cervicales douloureuses http://www.youtube.com/watch?v=XXuqMxP2ddo

Douleurs des membres supérieurs, en particulier des épaules (coiffe des rotateurs)

Titre : Contractions statiques du deltoïde et rééducation de l'épaule http://www.youtube.com/watch?v=7E0qMf1LcwI

Spasticité des membres inférieurs avec recurvatum douloureux

Sclérose en plaques avec recurvatum douloureux, que faire ? http://youtu.be/Zsidfo7e7Es

Certification QUALIOPI : " la certification qualité a été délivrée au CEFIPS au titre de la catégorie d'action suivante : Actions de Formations " délivrée par AFNOR le 07/10/24 et valable jusqu'au 04/10/2027

N° 1212 odpc Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.mondpc.fr

DATADOCKÉ

Centre Européen de Formation et d'Information des Professions de Santé

SARL CEFIPS
38 Chemin des Vieilles Ecoles
31200 TOULOUSE

05 34 25 48 73
05 34 25 59 59

cefips@orange.fr
www.cefips.com

N° déclaration d'activité Formation :
73310731531
N° SIRET : 50927606900036
SARL
NAF 8559A

2 ans plus tard : SEP avec recurvatum douloureux que faire ? http://youtu.be/vc6GFojDyq4

Cryothérapie pour les Scléroses en plaques :

efficace non seulement sur la spasticité mais aussi sur les douleurs des scléroses en plaques sensibles à la chaleur

Titre de la vidéo : Cryothérapie sèche pour sclérose en plaques : technique et témoignages
Lien URL : http://www.youtube.com/watch?v=5mSm1p1cdpA
Titre de la vidéo : Cryothérapie à domicile pour sclérose en plaques
Lien URL : http://www.youtube.com/watch?v=5Swa-PmaF6g (Cette vidéo a été vue plus de 11000 fois)
Baignoire d'eau fraîche pour sclérose en plaques http://www.youtube.com/watch?v=jaz4DJEC8kg

Douleurs diverses liées en particulier à la fatigue

Titre : Relaxation et repos par un « QI GONG » couché http://www.youtube.com/watch?v=Qod_ZlMevsc

Douleurs des membres et douleurs diverses

Tractions pour chevilles, hanches et genoux douloureux http://youtu.be/lYx_0W4NCxM
Technique de pompage d'une articulation interphalangienne http://youtu.be/-jQfC_muy08
71 ans, Nage de salon, prothèse de hanche et marathon
http://www.youtube.com/watch?v=MIYPN7PMMtA
Auto-massage self-shiatsu antalgique pour lutter contre les douleurs du sein
http://youtu.be/PVRVkuX57L4

Vidéos en cas de douleurs liées à une pathologie du rachis lombaire (lombalgies et sciatiques)

Titre de la vidéo : Hernie discale opérée : ma rééducation. Film N° 1
(Cette vidéo a été vue plus de 110000 fois) Lien URL : http://www.youtube.com/watch?v=y5G3L24noB0
Gymnastique douce pour lombalgiques et sportifs http://youtu.be/LMpdkh7W8XM
Tractions lombaires pour lombalgiques http://www.youtube.com/watch?v=29ZzqZXVWaQ
Nage de salon au sol : les bienfaits de la natation sans eau
(Cette vidéo a été vue plus de 27000 fois) Lien URL : http://www.youtube.com/watch?v=ZsxTOeHcFSo
Nage de salon sur le côté http://www.youtube.com/watch?v=IcPTu-djVjA
Nage de salon au sol : les bienfaits de la natation sans eau
http://www.youtube.com/watch?v=ZsxTOeHcFSo
Nages de salon couché sur le dos : natation sans eau http://www.youtube.com/watch?v=TVG9BfmHh7w
Nage de salon debout http://youtu.be/2VuPfX7N_YM
Lombalgies : échauffement debout, nages de salon http://youtu.be/6hy-eLnYGTw
Gym quadrupédique pour lombalgiques et sportifs http://youtu.be/N1tgseE52_w
Stretching pour lombalgiques et sportifs http://youtu.be/2oDKWOWPu6Q
Lombostat en papier simple et efficace, pour lumbago et douleurs lombaires http://youtu.be/ibEPTO53Z7U

Exercices pour lombalgiques en piscine (Cette vidéo a été vue plus de 220000 fois)
http://www.youtube.com/watch?v=xqQSygXi3r8&feature=related
Nage dissociée une nouvelle arme contre la lombalgie http://youtu.be/ZbwZRFPqwCA
Exercices pour lombalgiques en petite piscine http://youtu.be/ZyY5tt1r9tg
Nages pour lombalgiques, dorsalgiques, cervicalgiques http://youtu.be/LRR_3xFdDvk
"Baignoire thérapie" pour lombalgie dorsalgie et cervicalgie http://youtu.be/jj7UvR7NA-M
Traction lombaire pour lombalgique en piscine http://www.youtube.com/watch?v=k-kWFOpMLgg
QI GONG pour LOMBALGIQUES et SPORTIFS http://youtu.be/2N0XL2c_Iqo
Echauffement à l'aide d'un gros ballon Echauffement quotidien d'un sportif, ou d'un patient lombalgique
http://youtu.be/PzbYKPQR0O0
Jonglage thérapie pour lombalgie dorsalgie et cervicalgie http://youtu.be/6xW0duUSKuk
Je suis lombalgique mais je me soigne http://youtu.be/e417bItzPEA

Diaporamas pour lombalgiques à télécharger gratuitement et sans inscription sur Internet :
Respiration abdominale d'effort : Rééducation : transmission des savoirs
http://reeducationtransmissiondessavoirs.hautetfort.com/archive/2012/02/20/respiration-abdominale-d-effort.html
Repos couché indispensable lombalgie
http://reeducationtransmissiondessavoirs.hautetfort.com/media/02/02/1732935929.pdf

Version011113

Certification QUALIOPI :
" la certification qualité a été délivrée au CEFIPS au titre de la catégorie d'action suivante : Actions de Formations "
délivrée par AFNOR le 07/10/24 et valable jusqu'au 04/10/2027

N° 1212
odpc
Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.mondpc.fr

DATADOCKÉ

Vidéos Sclérose En Plaques et protocole de rééducation de POMPONIANA :
Adresses internet (liens URL)

Sclérose En Plaques avec atteintes de gravité intermédiaire

Bilan-traitement de la Sclérose en Plaques en kinésithérapie libérale
http://www.youtube.com/user/sultanaroland#p/u/28/NS9gECGVCzU
Entretien orthopédique pour Sclérose en Plaques
http://www.youtube.com/user/sultanaroland#p/u/27/CPjRwPYJTyg
Mon combat contre la SEP par la rééducation
http://www.youtube.com/user/sultanaroland#p/f/15/8AYKX8pQ4iA

Centre Européen de Formation et d'Information des Professions de Santé

SARL CEFIPS
38 Chemin des Vieilles Ecoles
31200 TOULOUSE

05 34 25 48 73
05 34 25 59 59

cefips@orange.fr
www.cefips.com

N° déclaration d'activité Formation :
73310731531
N° SIRET : 50927606900036
SARL
NAF 8559A

Ma lutte contre la SEP par la kinésithérapie (version N° 3)
http://www.youtube.com/user/sultanaroland#p/f/0/XF6MBToSDPA
Cryothérapie à domicile pour sclérose en plaques
http://www.youtube.com/user/sultanaroland#p/u/63/5Swa-PmaF6g
Baignoire d'eau fraîche pour sclérose en plaques
http://www.youtube.com/user/sultanaroland#p/u/14/jaz4DJEC8kg
Facilitation de la flexion pour améliorer la marche (sclérose en plaques)
http://www.youtube.com/user/sultanaroland#p/u/18/n8SVFRJnDWs
W isocinétique excentrique de la flexion (SEP)
http://www.youtube.com/user/sultanaroland#p/u/15/hEGLy32iaEY
Sclérose en plaques : releveur « liberté » pour pied équin
http://www.youtube.com/user/sultanaroland#p/u/17/f5ggfYcNLh8
Stimulation électrique fonctionnelle pour sclérose en plaques
http://www.youtube.com/user/sultanaroland#p/u/16/Sgy33Od5-zk
Sclérose en plaques : comment faciliter la marche ?
http://www.youtube.com/user/sultanaroland#p/u/71/J6dDStLUpAQ
Relaxation et repos par un « QI GONG » couché
http://www.youtube.com/user/sultanaroland#p/u/21/Qod_ZlMevsc
Sclérose en plaques : et si je conduisais une voiture ?
http://www.youtube.com/user/sultanaroland#p/f/13/zikYZ1vYVkY
Bases théoriques N°1 rééducation de la sclérose en plaques
http://www.youtube.com/user/sultanaroland#p/u/74/wkekQqEBVSk
Ma reprise de la marche (sclérose en plaques)
http://www.youtube.com/user/sultanaroland#p/f/19/tvJyScD8s38
Sclérose en plaques, ma préparation à la marche
http://www.youtube.com/watch?v=HpHkQHMtYfA&feature=related

Sclérose En Plaques avec atteintes profonde
Sclérose en plaques : comment se remettre debout (Nouvelle version : téléchargement plus rapide)
http://www.youtube.com/user/sultanaroland#p/u/13/wHxqra11Dyk
Fauteuil roulant électrique informatisé avec toutes les options
http://www.youtube.com/user/sultanaroland#p/u/30/2yfyT1J-2V8
Ma kinésithérapie contre la sclérose en plaques FILM 1
http://www.youtube.com/user/sultanaroland#p/f/24/V9dC_0e4s-E

Sclérose En Plaques avec atteintes frustes
Rééducation quantifiée de la marche en neurologie
http://www.youtube.com/user/sultanaroland#p/u/34/IIcXo_xUrU4
Activité physique aérobie pour sclérose en plaques
http://www.youtube.com/user/sultanaroland#p/u/26/Mly9g9YUSuE
Sclérose en plaques avec recurvatum douloureux, que faire ?
http://www.youtube.com/user/sultanaroland#p/u/70/Zsidfo7e7Es
2 ans plus tard : SEP avec recurvatum douloureux que faire ?
http://www.youtube.com/user/sultanaroland#p/u/11/vc6GFojDyq4
Sclérose en plaques et yoga, justifications et limites
http://www.youtube.com/user/sultanaroland#p/u/69/O785quBD1_I
Trottinette et exercices pour sclérose en plaques
http://www.youtube.com/user/sultanaroland#p/u/19/pfpdC6h7O7w
Sclérose en plaques et Qi Gong : justifications et limites
http://www.youtube.com/user/sultanaroland#p/u/65/Gv0U_k2FLEo
Bain de mer pour sclérose en plaques
http://www.youtube.com/user/sultanaroland#p/u/25/RtkCyYvwciM
Manger une compote, malgré les tremblements et troubles de sensibilité
http://www.youtube.com/user/sultanaroland#p/u/24/MGaqlnUYh60
Couper les ongles malgré un syndrome cérébelleux et une ataxie proprioceptive
http://www.youtube.com/user/sultanaroland#p/u/20/rL3PIvumOIQ

Certification QUALIOPI :
" la certification qualité a été délivrée au CEFIPS au titre de la catégorie d'action suivante : Actions de Formations "
délivrée par AFNOR le 07/10/24 et valable jusqu'au 04/10/2027

N° 1212
odpc
Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.mondpc.fr

DATADOCKÉ