Réadaptation à l'Effort et kinésithérapie Respiratoire en cabinet dans les Maladies Respiratoires Chroniques : BPCO

Centre Européen de Formation et d'Information des Professions de Santé

SARL CEFIPS
38 Chemin des Vieilles Ecoles
31200 TOULOUSE

05 34 25 48 73
05 34 25 59 59

cefips@orange.fr
www.cefips.com

N° déclaration d'activité Formation :
73310731531
N° SIRET : 50927606900036
SARL
NAF 8559A

Formation destinée aux Masseurs-Kinésithérapeutes

Formateur : JOUD Philippe
Durée : 2 jours - 14 heures
Pré-requis : Aucun

Matériel à prévoir : un tapis + une serviette + une tenue décontractée + un stéthoscope + un poupon + un oxymètre (si vous avez)

Contexte :

La Broncho pneumopathie Chronique Obstructive et les maladies respiratoires chroniques sont causées pour une large part à la pollution des voies aériennes bronchiques et du poumon profond. La première cause en est le tabagisme. C'est un problème de santé publique majeur dans nos sociétés puisque le chiffre augmente au fil des décennies. Les conséquences sont respiratoires mais la BPCO affecte également l'ensemble de l'organisme puisque c'est une maladie systémique. Les conséquences sont importantes pour le patient avec un déconditionnement qui peut l'amener à une perte de qualité de sa vie sociale.
La réadaptation respiratoire offre un moyen de lutter contre les conséquences fonctionnelles de cette pathologie, avec un programme de réentraînement à l'effort, de renforcement des muscles périphériques et respiratoires, d'éducation thérapeutique et de kinésithérapie respiratoire, le tout validé par la haute autorité de santé.
Le kinésithérapeute a une place importante dans l'équipe multidisciplinaire et peut participer activement avec le pneumologue, l'infirmier, la psychologue, la diététicienne, l'éducateur sportif à la prise en charge du patient BPCO.

Résumé / Objectifs :

L'objectif de cette formation est **d'apporter au kinésithérapeute les moyens d'agir efficacement à la remise en forme du patient BPCO, l'apprentissage d'une meilleure prise en charge par le patient lui-même par l'éducation thérapeutique avec une meilleure connaissance de sa pathologie.**
La **physiologie de l'effort du patient BPCO** étant très spécifique, il convient au kinésithérapeute **d'en connaître toutes les caractéristiques**.
L'évaluation pré et post programme permet de **calculer les progrès grâce à des outils très adaptés** : test de terrain, questionnaire de qualité de vie, testing musculaire.
A l'issue de cette formation, avec des outils simples à mettre en place, le kinésithérapeute est en mesure **d'apporter à son patient les moyens de considérablement progresser dans sa qualité de vie.**

Certification QUALIOPI :
" la certification qualité a été délivrée au CEFIPS au titre de la catégorie d'action suivante : Actions de Formations "
délivrée par AFNOR le 05/10/20 et valable jusqu'au 04/10/2024

N° 1212
odpc
Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.mondpc.fr

DATADOCKÉ

Centre Européen de Formation et d'Information des Professions de Santé

SARL CEFIPS
38 Chemin des Vieilles Ecoles
31200 TOULOUSE

05 34 25 48 73
05 34 25 59 59

cefips@orange.fr
www.cefips.com

N° déclaration d'activité Formation :
73310731531
N° SIRET : 50927606900036
SARL
NAF 8559A

JOUR 1

MATIN 9h00-12h30

THEORIE (30min) :
*Objectif : **Présentation des stagiaires et leurs attentes***
(Tour de table + paper board + power point)

- Accueil, présentation, prise en compte des attentes des stagiaires
- Cursus en kiné respiratoire des maladies respiratoires chroniques de chaque participant

THEORIE (30min) :
*Objectif : **Présentation de la formation et du plan d'action***
(Bases théoriques Pratique Jeux de rôle, cas cliniques)

- La **BPCO et la maladie respiratoire chronique, sa prise en charge** : reco HAS, ATS, ERS

THEORIE (1h15) :
*Objectif : **Comprendre la notion de réadaptation respiratoire dans les maladies respiratoires chroniques***
(Diaporama)

- **Importance de l'activité physique** d'endurance pour un patient respiratoire chronique

THEORIE (1h15) :
*Objectif : **Comprendre l'intérêt de connaître la physiologie de l'effort et la notion de déconditionnement pour le faire comprendre à ses patients***
(Diaporama)

- La **physiologie de l'effort** sujet versus sujet BPCO
- **Notion de déconditionnement**
- **Test à l'effort** : EFX

APRES-MIDI 14h00-17h30

THEORIE (1h) :
*Objectif : **Identifier la maladie respiratoire chronique de type obstructif et restrictif / Evaluer son niveau de sévérité***
(Diaporama)

- La **BPCO, IRCO**
- Ses **traitements**
- **Oxygénothérapie VNI et réadaptation**
- **EFR, spirométrie**

THEORIE / PRATIQUE (1h) :
*Objectif : **Etablir un BDK complet type : patient BPCO***
(Diaporama ; Pratique : prise des constantes)

- Evaluer un **encombrement bronchique**
- La **notion de dyspnée**
- L'**oxymétrie**

PRATIQUE (1h) :
*Objectif : **Réaliser les tests de terrain pour analyser le niveau de capacité d'adaptation à l'effort***
(Réalisation par les participants des différents tests de terrain)

- **Les tests de terrain** validés
- **TDM6**
- **TS6**
- **Lever de chaise**, autres…

JOUR 2

MATIN 9h00-12h00

PRATIQUE (1h) :
*Objectif : **Faire réaliser par plusieurs participants un réentrainement sur cycloergomètre***
(Pratique en individuel et en groupe)

- Réalisation d'une **séance type de réentraînement à l'effort** sur cycloergomètre avec surveillance des constantes

PRATIQUE (30min) :
*Objectif : **Faire réaliser le testing musculaire périphérique et tester la force des muscles respiratoires***
(Démonstration pratique en groupe)

- Tester la **force des muscles périphériques**
- Tester la **force des muscles respiratoires**

PRATIQUE (1h30) :
*Objectif : **Apprentissage des techniques de contrôle respiratoire, et des techniques de désencombrement bronchique***
(Démonstration pratique et pratique individuelle)

- Contrôle du **travail du couple abdomino diaphragmatique**
- Techniques de **drainage bronchique validées**
- **Support instrumental** : systèmes résistifs externes

APRES-MIDI 13h30-17h30

THEORIE / PRATIQUE (1h30) :
*Objectif : **Comprendre la notion d'éducation thérapeutique / Evaluer la qualité de vie***
(Pratique technique d'inhalation des aérosols / Contrôle du souffle à l'effort)

- **Diagnostic éducatif**
- **Notion de réseau**
- **Ateliers patient BPCO**
- **Sevrage tabagique**
- **Atelier aérosolthérapie**
- **Contrôle du souffle**

PRATIQUE (2h) :
*Objectif : **Jeux de rôle - cas cliniques à préparer en groupe et à présenter aux autres participants***
(Proposer un programme de travail pour chaque cas clinique)

- **Cas cliniques BPCO** avec forme, légère, modérée et sévère sous oxygénothérapie

THEORIE (30min) :
*Objectif : **Synthèse***
(Tour de table)

- Synthèse, QCM, administratif

Certification QUALIOPI :
" la certification qualité a été délivrée au CEFIPS au titre de la catégorie d'action suivante : Actions de Formations "
délivrée par AFNOR le 05/10/20 et valable jusqu'au 04/10/2024

N° 1212
Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.mondpc.fr

DATADOCKÉ