Centre Européen de Formation et d'Information des Professions de Santé

SARL CEFIPS
38 Chemin des Vieilles Ecoles
31200 TOULOUSE

05 34 25 48 73
05 34 25 59 59

cefips@orange.fr
www.cefips.com

N° déclaration d'activité Formation : 73310731531
N° SIRET : 50927606900036
SARL
NAF 8559A

Actualisation des techniques de Drainage et de Mobilisations Tissulaires Manuelles chez l'adulte

Formation destinée aux Masseurs-Kinésithérapeutes

Formateur : CHARDON-BRAS Maryvonne
Durée : 2 jours - 14 heures
Pré-requis : Aucun

Matériel à prévoir : un tapis + une serviette + une tenue décontractée ce stage requiert pour la pratique une tenue la plus légère, minimale possible)

Contexte / Résumé :

Cette formation vous permettra **soit un perfectionnement, soit une acquisition du drainage manuel avec une mise à jour des différentes techniques de drainage manuel et de mobilisations tissulaires très spécifiques (DLM) ;**
Et ce **grâce aux dernières actualisations des recommandations professionnelles** et les pratiques professionnelles efficientes (EBP) **dans cette pratique, qui valident le drainage lymphatique dans toutes les thérapies sur le traitement du lymphœdème.**
Les techniques enseignées sont très différentes selon les endroits du corps et les différentes affections.
Le DLM fait partie avec intégrante du traitement décongestif du lymphœdème avec les exercices physiques, avec les soins de peau, l'éducation du patient et la compression.
(Effectiveness of manual lymphatic drainage in intensive phase I therapy of breast cancer–related lymphedema—a retrospective analysis – in Vol.:(0123456789)1 3Supportive Care in Cancer - Renato G. Kasseroller1 · Erich Brenner2 26 November 2023 https://doi.org/10.1007/s00520-023-08210-7)

Objectifs :

L'approche sera parfois globale, en première intention, et parfois se concentrera directement sur le site, donc sera symptomatique :

- Cela vous permettra **d'optimiser ainsi la prise en charge de 1ère intention du lymphœdème secondaire après cancer**, afin de mieux préparer le terrain aux traitements physiques décongestifs intensifs du lymphœdème et améliorer ainsi la qualité de vie du patient.
- Cela vous permettra aussi **d'aborder les différentes techniques de drainage sur d'autres pathologies très courantes en cabinet libéral**, qui sont : jambes lourdes, insuffisances veineuses aigues et chroniques, pathologies rhumatologiques et neuro-végétatives et inflammatoires chroniques type fibromyalgies.
- **Cette formation vous apprendra à dépister les signes d'alerte (drapeaux rouges) que peuvent être une dermo-hypodermite ou une TVP** par un bon bilan clinique. Elle est axée aussi sur la prévention du Lymphoedème.
- Cette formation va permettre **d'optimiser vos séances en changeant le comportement du patient** notamment en le faisant participer activement.

L'intervenant va alterner, pendant les 2 jours, la théorie et la pratique (pratique très intensive en binôme).

Certification QUALIOPI : " la certification qualité a été délivrée au CEFIPS au titre de la catégorie d'action suivante : Actions de Formations " délivrée par AFNOR le 05/10/20 et valable jusqu'au 04/10/2024

N° 1212
odpc
Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.mondpc.fr

DATADOCKÉ

Centre Européen de Formation et d'Information des Professions de Santé

SARL CEFIPS
38 Chemin des Vieilles Ecoles
31200 TOULOUSE

05 34 25 48 73
05 34 25 59 59

cefips@orange.fr
www.cefips.com

N° déclaration d'activité Formation :
73310731531
N° SIRET : 50927606900036
SARL
NAF 8559A

JOUR 1

MATIN 9h00-12h30

THEORIE (30min) :
*Objectif : **Accueil, présentation, prise en compte des attentes des stagiaires***
(Tour de table interactif avec les stagiaires)

- Présentation de la formation
- Tour de table pour présentation des participants et de leurs attentes
- Synthèse de l'évaluation des connaissances et pratique professionnelle réalisée en amont de la formation

THEORIE (1h) :
*Objectif : **Actualiser les dernières connaissances sur la physiologie lymphatique de base Apprendre à dépister un LO par la physiopathologie du Système lymphatico-veineux** (Drapeaux rouges)*
(Apport théorique Diaporama vidéo-projection supports pédagogiques écrits)

- **Anatomophysiologie de la peau et du système circulatoire** : Microcirculation / Différences anatomiques fonctionnelles du superficiel au profond
- **Remise à niveau autour du système lymphatique sain**

THEORIE (2h) :
*Objectif : **Actualiser les connaissances Transformer les pratiques Comparer de manière critique les différentes pratiques***
(Apport théorique Diaporama vidéo-projection supports pédagogiques écrits)

Le Drainage Lymphatique Manuel :

- Historique
- Description des différentes techniques de DLM :
  - ✓ Techniques globales : définitions, indications, descriptions détaillées
  - ✓ Techniques segmentaires : les précurseurs, les différences fondamentales de ces techniques
  - ✓ Intérêts, indications et contre-indications

APRES-MIDI 14h00-17h30

PRATIQUE (30min) :
*Objectif : **Maitriser les dernières techniques de Drainage basées sur la fluoroscopie et ainsi Validées***
(Méthode démonstrative : le formateur fait une démonstration pratique, sur une stagiaire devant les participants lors des TP)

- Démonstration pratique sur un cobaye par le formateur
- Apprentissage de la technique globale de base, avec la stimulation profonde du SL sur le tronc face antérieur et postérieur. Puis, par la mobilisation tissulaire du système lymphatique superficiel, créer des stimulations neurovégétatives par une technique très spécifique : les PDDE

PRATIQUE (1h) :
*Objectif : **Maitriser les techniques de Drainage suivant les cas pathologiques proposés***
(Pratique en Binôme tournant pour que chacun puisse toucher une peau avec des textures différentes (souplesse, sècheresse épaisseur etc.))

Apprentissage des différentes manœuvres de DLM du global au segmentaire :

- Apprentissage de la technique globale sur le tronc en binôme, stimulation neuro végétative par le PDDE
- Approche des techniques segmentaires

PRATIQUE (1h30) :
*Objectif : **Maitriser les techniques de Drainage suivant les cas pathologiques proposés***
(Pratique en Binôme tournant)

Protocoles sur :

- Les insuffisances veino-sympathiques : jambes lourdes
- Et autres dysfonctionnements circulatoires et inflammatoires : fibromyalgies et algodystrophies Œdèmes traumatiques et lymphatiques purs

THEORIE (30min) :
*Objectif : **Actualiser les connaissances***
(Apport théorique Diaporama vidéo-projection supports pédagogiques)

- **Différenciation entre œdème veino-lymphatique (vasculaires) et œdème purement lymphatique**

JOUR 2

MATIN 9h00-12h30

THEORIE (30min) :
*Objectif : **Maitriser la connaissance du bilan Apprendre selon une douleur anormale et une augmentation de volume à dépister soit une infection veino lymphatique soit une thrombose veineuse (Drapeaux rouges)***
(Apport théorique Diaporama vidéo-projection supports pédagogiques)

Dossier médical du patient :

- Interrogatoire, Anamnèse, Examens complémentaires
- Activité de la Vie Courante, Socio-professionnelle et de Loisir

Bilans spécifiques :

- Bilan : inspection, palpation, bilans classiques articulaire, musculaire et sensitive
- Bilan fonctionnel Bilan psychologique

PRATIQUE (30min) :
*Objectif : **Maitriser les techniques de Drainage du Membre Supérieur du lymphoedème du sein et du lymphoedème du membre supérieur***
(Méthode démonstrative : le formateur fait une démonstration pratique, sur une stagiaire devant les participants lors des TP)

- Démonstration pratique sur un cobaye par le formateur

PRATIQUE (2h30) :
*Objectif : **Maitriser les techniques de Drainage du Membre Supérieur du lymphoedème du sein et du lymphoedème du membre supérieur***
(Pratique en Binôme tournant)

- Mise En pratique par les stagiaires des manœuvres enseignées

APRES-MIDI 14h00-17h30

PRATIQUE (1h) :
*Objectif : **Maitriser les techniques de Drainage du visage, et du crâne***
(Méthode démonstrative : le formateur fait une démonstration pratique, sur une stagiaire devant les participants lors des TP et Pratique en Binôme tournant)

- Démonstration pratique sur un cobaye par le formateur Mise En pratique par les stagiaires des manœuvres enseignées

PRATIQUE (1h) :
*Objectif : **Education aux auto-soins***
(Méthode démonstrative et participative Démonstration pratique par le formateur en parallèle avec la Mise En pratique par les stagiaires)

- Auto drainage simplifié
- Auto bandage (bandage spécifique pour permettre sur ¼ d'heure d'exercices spécifiques exécutés par le patient de mobiliser l'œdème)

THEORIE (15min) :
*Objectif : **Education à la prophylaxie infectieuse des œdèmes – savoir la conduite à tenir devant une infection veino lymphatique ou une thrombose veineuse (Drapeaux rouges)***
(Apport théorique Diaporama vidéo-projection supports pédagogiques)

- Actualisation de l'hygiène de vie et des conseils /solution pour lutter contre les infections et les inflammations du tissu malade

PRATIQUE (45min) :
*Objectif : **Evaluation des connaissances acquises pendant le stage par les élèves autour d'un cas clinique***
(Méthode participative)

- Présentation et discussion autour d'un cas clinique proposé par le moniteur

THEORIE (30min) :
*Objectif : **Evaluation des connaissances acquises pendant le stage par les élèves autour d'un cas clinique***
(Tour de table)

- Identification des points améliorés ou découverts
- Synthèse, QCM, administratif

Certification QUALIOPI :
" la certification qualité a été délivrée au CEFIPS au titre de la catégorie d'action suivante : Actions de Formations "
délivrée par AFNOR le 05/10/20 et valable jusqu'au 04/10/2024

N° 1212
Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.mondpc.fr

DATADOCKÉ