Centre Européen de Formation et d'Information des Professions de Santé

SARL CEFIPS
38 Chemin des Vieilles Ecoles
31200 TOULOUSE

05 34 25 48 73
05 34 25 59 59

cefips@orange.fr
www.cefips.com

N° déclaration d'activité Formation :
73310731531
N° SIRET : 50927606900036
SARL
NAF 8559A

Rééducation efficiente du Patient Hémiplégique

Formation destinée aux Masseurs-Kinésithérapeutes

Formateur : DE MORAND Anne
Durée : 2 jours - 14 heures
Pré-requis : Aucun

Matériel à prévoir : un tapis + une serviette + une tenue décontractée + matériel de rééducation manuelle + petits objets du quotidien + un ballon

Contexte / Résumé :

Cette formation s'adresse aux kinésithérapeutes qui souhaitent connaitre les dernières avancées en matière de rééducation neurologique. Cette formation comprend des connaissances théoriques et surtout pratiques sur les techniques proposées et les actions de prévention.
L'augmentation du nombre d'AVC en France a fait de la rééducation des patients hémiplégiques un véritable enjeu de santé publique. De plus, les progrès en imagerie médicale ont permis de faire considérablement avancer la recherche neurologique. La rééducation des patients hémiplégiques a donc évolué et s'est enrichie de nouvelles techniques et de recommandations validées par l'HAS.
Cette formation vise à améliorer la prise en charge kinésithérapique des patients hémiplégiques à partir des dernières études publiées dans la littérature. S'appuyant sur les dernières avancées en matière de neuroplasticité, elle développe les nouvelles approches fonctionnelles que les kinésithérapeutes peuvent proposer à leurs patients. Cette formation est avant tout pratique et propose des ateliers de rééducation personnalisables pour chaque patient et réalisables dans n'importe quel cabinet ou à domicile.

Objectifs :

Les principaux objectifs de cette formation sont :

- **Connaître et utiliser les nouvelles méthodes de rééducation fonctionnelle des patients hémiplégiques** : Gait trainer, renforcement musculaire, exercices aérobies, réalité virtuelle, systèmes robotisés selon les recommandations de l'HAS (juin 2012) ;
- **Savoir réaliser un bilan spécifique pour déterminer les déficits et les incapacités du patient ;**
- **Mettre en place une rééducation adaptée et personnalisée pour chaque patient avec des dizaines d'exercices différents ;**
- **Mettre en place une prévention efficace des complications propres à l'hémiplégie (douleurs d'épaule, sédentarité) et proposer de nouveaux outils de reprise d'activité sportive**

Certification QUALIOPI :
" la certification qualité a été délivrée au CEFIPS au titre de la catégorie d'action suivante : Actions de Formations "
délivrée par AFNOR le 05/10/20 et valable jusqu'au 04/10/2024

N° 1212
Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.mondpc.fr

DATADOCKÉ

Centre Européen de Formation et d'Information des Professions de Santé

SARL CEFIPS
38 Chemin des Vieilles Ecoles
31200 TOULOUSE

05 34 25 48 73
05 34 25 59 59

cefips@orange.fr
www.cefips.com

N° déclaration d'activité Formation :
73310731531
N° SIRET : 50927606900036
SARL
NAF 8559A

JOUR 1

MATIN 9h00-12h30

Accueil, présentation, prise en compte des attentes des stagiaires, difficultés rencontrées dans leur pratique quotidienne

THEORIE (1h30) :
*Objectif : **Réviser et Apprendre / Savoir réaliser un bilan spécifique***
(Apport théorique Diaporama vidéoprojection supports pédagogiques écrits)

- Présentation des **données cliniques sur l'hémiplégie**
- Réalisation des **bilans et diagnostic** kinésithérapique du patient hémiplégique

THEORIE/PRATIQUE (2h) :
*Objectif : **Connaître et utiliser les nouvelles méthodes de rééducation fonctionnelle des patients hémiplégiques***
(Apport théorique Diaporama vidéoprojection supports pédagogiques écrits jeux de rôle)

- **Présentation des nouvelles techniques de rééducation proposées en centre SSR et en libéral** : Gait trainer, renforcement musculaire, exercices aérobies, réalité virtuelle, systèmes robotisés
- **Recommandations de l'HAS**

APRES-MIDI 14h00-17h30

PRATIQUE (1h45) :
*Objectif : **Savoir réaliser un bilan spécifique pour déterminer les déficits et les incapacités du patient***
(supports pédagogiques écrits Jeu de rôle atelier pratique en groupe et en binôme)

- **Pratique sur cas hémiplégique 1 et 2** : Réalisation d'un bilan spécifique puis mise en place d'une rééducation spécifique avec des exercices faciles à proposer

PRATIQUE (1h45) :
*Objectif : **Mettre en place une rééducation adaptée et personnalisée pour chaque patient avec des dizaines d'exercices différents***
(supports pédagogiques écrits Jeu de rôle atelier pratique en groupe et en binôme)

- **Pratique sur cas hémiplégique 3** : Mise en place d'ateliers de rééducation avec ou sans matériel en cabinet ou à domicile

JOUR 2

MATIN 9h00-12h30

THEORIE (1h45) :
*Objectif : **Connaître et utiliser les nouvelles méthodes de rééducation fonctionnelle des patients hémiplégiques / Savoir réaliser un bilan spécifique pour déterminer les déficits et les incapacités du patient***
(Apport théorique Diaporama vidéoprojection supports pédagogiques écrits)

- **Présentation d'outils d'évaluation spécifiques**
- **Limites rencontrées en libéral** : manque d'espace, de matériel, problématique de la chronicité des prises en charge et des troubles neuropsychologiques

PRATIQUE (1h45) :
*Objectif : **Savoir réaliser un bilan spécifique pour déterminer les déficits et les incapacités du patient ; Mettre en place une rééducation adaptée et personnalisée pour chaque patient avec des dizaines d'exercices différents***
(supports pédagogiques écrits Jeu de rôle atelier pratique en groupe et en binôme)

- **Pratique sur cas hémiplégique 4 et 5** : réalisation de série d'exercices concrets pour chaque cas spécifiquement

APRES-MIDI 14h00-17h30

THEORIE/PRATIQUE (1h45) :
*Objectif : **Mettre en place une prévention efficace des complications propres à l'hémiplégie (douleurs d'épaule, sédentarité) et proposer de nouveaux outils de reprise d'activité sportive***
(Apport théorique Diaporama vidéoprojection supports pédagogiques écrits jeux de rôle)

- **Rôle du kinésithérapeute dans la prévention des complications et la sédentarité**
- **Proposition d'exercices** et mise en place de la réadaptation à l'effort

PRATIQUE (1h45) :
*Objectif : **Mettre en place une rééducation adaptée et personnalisée pour chaque patient avec des dizaines d'exercices différents ; Mettre en place une prévention efficace des complications propres à l'hémiplégie (douleurs d'épaule, sédentarité) et proposer de nouveaux outils de reprise d'activité sportive***
(supports pédagogiques écrits Jeu de rôle atelier pratique en groupe et en binôme)

- **Pratique sur cas hémiplégique 6 et 7** : proposition d'exercices à réaliser à domicile et en plein air
- Discussion et question sur l'hémiplégie
- **Elargissement avec proposition d'exercices** pour les patients atteints de Sclérose en plaques et les blessés médullaires

Synthèse, QCM, administratif

Certification QUALIOPI :
" la certification qualité a été délivrée au CEFIPS au titre de la catégorie d'action suivante : Actions de Formations "
délivrée par AFNOR le 05/10/20 et valable jusqu'au 04/10/2024

N° 1212
Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.mondpc.fr

DATADOCKÉ