Centre Européen de Formation et d'Information des Professions de Santé

SARL CEFIPS
38 Chemin des Vieilles Ecoles
31200 TOULOUSE

05 34 25 48 73
05 34 25 59 59

cefips@orange.fr
www.cefips.com

N° déclaration d'activité Formation :
73310731531
N° SIRET : 50927606900036
SARL
NAF 8559A

Torticolis Congénital, Plagiocéphalie du nourrisson - de la Prévention à la prise en charge

Formation destinée aux Masseurs-Kinésithérapeutes

Formateur : MATHURIN Valérie
Durée : 2 jours - 14 heures
Pré-requis : Aucun

Matériel à prévoir : une tenue décontractée + un gros poupon (de la taille d'un nourrisson) + une grande écharpe de portage si possible + un gros coussin d'allaitement si possible (pour ceux qui viennent en voiture)

Contexte / Résumé :

Depuis la loi de 1992, interdisant le couchage des nourrissons sur le ventre, on observe une augmentation des plagiocéphalies associées ou non à un torticolis.
Cette asymétrie du crâne du nourrisson, caractérisée par un aplatissement de l'occiput, que l'on appelle familièrement le « syndrome de la tête plate », devient un véritable problème de santé puisque le nombre de prises en charge augmente graduellement. Cette dernière devra être précoce afin d'éviter des dommages posturaux collatéraux (complications mécaniques, maxillo-faciales, cervico-brachiales, voire cognitives).
Considérant que cette dysfonction crânienne pédiatrique pouvait conduire à des complications notables, la HAS a soumis 2 documents portant sur la prévention des risques de plagiocéphalie chez le nourrisson : Une fiche mémo destinée aux professionnels de santé et un document d'information destiné au public.
Décision n° 2017.0086/DC/MRAPU publiée au Bulletin officiel de la Haute Autorité de Santé le 27 juin 2017, portant sur le droit d'alerte prévu à l'article L.161-37 du code de la sécurité sociale.

Objectifs :

Au terme de cette formation, les participants seront **en capacité de** :

- **Actualiser ou acquérir des connaissances physiopathologiques sur le torticolis et la plagiocéphalie** en fonction des avancées de recherche.
- **Objectiver les techniques et de les mettre en application.**
- **Repérer et prendre en charge une plagiocéphalie et/ou un torticolis.**
- **Évaluer les conséquences des dysfonctionnements et leurs facteurs de risques sur l'état de santé du nourrisson.**
- **Acquérir les compétences gestuelles et techniques appliquées au nourrisson.**
- **Reproduire des techniques apprises** lors des journées de formation.
- **Construire un protocole de traitement.**
- **Savoir appréhender cette prise en charge** en collaboration avec l'équipe médicale encadrant le nourrisson.
- **Donner des conseils de prévention adaptés aux parents et à l'entourage** afin de les rendre acteurs de la rééducation de leur bébé pour évoluer vers une correction rapide et efficace.

Certification QUALIOPI :
" la certification qualité a été délivrée au CEFIPS au titre de la catégorie d'action suivante : Actions de Formations "
délivrée par AFNOR le 05/10/20 et valable jusqu'au 04/10/2024

N° 1212
Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.mondpc.fr

DATADOCKÉ

Centre Européen de Formation et d'Information des Professions de Santé

SARL CEFIPS
38 Chemin des Vieilles Ecoles
31200 TOULOUSE

05 34 25 48 73
05 34 25 59 59

cefips@orange.fr
www.cefips.com

N° déclaration d'activité Formation :
73310731531
N° SIRET : 50927606900036
SARL
NAF 8559A

JOUR 1

MATIN 9h00-12h30

THEORIE :
*Objectif : **Mettre en confiance les participants. Recueillir les besoins de formation. Présenter la formation. Remobiliser les connaissances. Évaluer les connaissances initiales des participants***
(prétest tour de table)

- Présentation de l'intervenant, des participants. Attentes des participants et de leurs besoins spécifiques. Déroulement de la formation. Objectifs et le programme de la formation

THEORIE (1h) :
*Objectif : **Informations sur la Plagiocéphalie***
(Apports théoriques et visualisation de photographies. Visionnage de vidéo 3D)

- **Plagiocéphalie** : Définition ; Étiologies et ses différentes contraintes mécaniques ; Evolutions et conséquences ; Les diagnostics différentiels

THEORIE (1h) :
*Objectif : **Rappeler les différentes structures anatomiques du crâne du nourrisson***
(Apports théoriques et visualisation de photographies. Visionnage de vidéo 3D)

- **Rappels anatomiques du crâne du nourrisson** : Le crâne du nouveau-né ; Les fontanelles / Les sutures ; Les membranes ; La charnière C0C1C2

THEORIE (1h) :
*Objectif : **Rappeler les différents types de torticolis et leurs conséquences à distance***
(Méthode expositive et participative sur cas pratiques et expériences de chacun. Le formateur interroge les participants sur leurs connaissances et souvenirs d'anatomie et de physiologie)

- **Torticolis Congénital** : Définition ; Anatomo physiologie du SCOM ; Classification des Torticolis ; Etiologies des torticolis ; Diagnostic différentiel ; Facteurs de risques ; Evolution et Conséquences

THEORIE (30min) :
*Objectif : **S'informer sur le développement neuromoteur du nourrisson***
(Lecture explicative d'un tableau sur le développement du bébé de 0 à la marche)

- **Développement psychomoteur du nourrisson de 0 à 1 an** : Développement sensitivo moteur du nourrisson ; Les stades d'éveil et les compétences du bébé dans la prise en charge en kinésithérapie

APRES-MIDI 14h00-17h30

THEORIE/PRATIQUE (1h30) :
*Objectif : **Développer les capacités d'écoute, de ressenti et de toucher sur un nourrisson***
(Perception intensifiée du toucher, du ressenti, par des exercices en solo et binômes. Méthode interactive et démonstrative)

- **Acquérir la maitrise pratique du bilan du nourrisson porteur d'une Plagio et d'un torticolis** : Techniques manuelles analytiques ; Tests et bilans ; Exploration manuelle/palpatoire du crâne du nourrisson

THEORIE/PRATIQUE (2h) :
*Objectif : **Bilans Savoir réaliser un bilan sensitivomoteur complet. Mettre en évidence l'importance de la prise en charge précoce. Evaluation de la douleur liée au torticolis***
(Méthode explicative et démonstrative sur « poupons ». Mise en pratique par chaque binôme sur eux-mêmes. Jeu de rôle en binôme pour évaluer la douleur (observation du nourrisson, palpation des zones en dysfonction))

- **Stratégie thérapeutique** : Conseils donnés aux parents lors de la prise du 1er rendez-vous
- **Déroulement type d'une séance** : - Anamnèse ; Carnet de Santé ; Observation du nourrisson ; Analyse posturale.
- **1ère Partie Bilan** : Bilans Passif du torticolis ; Bilans Actifs du torticolis ; Evaluation de la déformation de la tête (La craniométrie et son analyse par rapport aux normes)

JOUR 2

MATIN 9h00-12h30

THEORIE (15min) :
*Objectif : **Remobiliser les connaissances acquises la veille. Retour sur les difficultés rencontrées***
(Méthode participative et interactive)

- Exposition des objectifs du traitement : Retour sur le programme de la veille
- **Déroulement type d'une séance 2ème Partie** : Présentation du traitement

THEORIE/PRATIQUE (2h30) :
*Objectif : **Démontrer l'intérêt des techniques globales. Techniques Spécifiques adaptées au torticolis***
(Méthode explicative et démonstrative du formateur, sur le poupon. Travail en binôme et mise en pratique de consultation en cabinet. Démonstration faite sur un participant. Jeu de rôle des stagiaires)

- **Techniques globales avant de travailler spécifiquement sur le torticolis** : Mobilisation passive du bassin, des iliaques, des coxo fémorales, genoux, pieds / Etirement, assouplissement de la zone diaphragmatique par coupole, hémi coupoles / Etirement de l'Ilio Psoas
- **Techniques à visée orthopédiques** : Mobilisation douce et étirement de l'ensemble de la colonne vertébrale / Etirements des fascia crânio cervicaux thoraciques
- **Techniques à visée musculaires** : Étirements sub occipital de la charnière occiput-atlas / Etirement des SCOM / Techniques myotensives du trapèze / Techniques de relâchement de l'élévation de l'omoplate / Les postures au niveau des SCOM, Trapèzes

PRATIQUE (45min) :
*Objectif : **Exercices psychomoteurs. Démonstration et Apprentissage des techniques aux parents pour soulager la douleur due au torticolis***
(Jeu de rôle des participants, Massages, Drainage)

- **Travail sur la motricité au sol** : Stimulation active du nourrisson / Travail sur le ballon
- **Travail d'enroulement du bassin** : Travail de dissociation des ceintures pelviennes et scapulaires pour un bon développement en vue d'une marche harmonieuse

APRES-MIDI 14h00-17h30

PRATIQUE (1h) :
*Objectif : **Suite des techniques proposées et révision***
(Reprise de tous exercices en binômes)

- **Résumé des techniques. Protocole et suivi** : Questions sur la pratique du matin / Continuation de la pratique

THEORIE/PRATIQUE (2h) :
*Objectif : **De la prévention à la prise en charge ; Les résultats attendus et mise en place d'un programme quotidien d'auto-rééducation***
(Méthode interactive. Echanges entre participants et formateurs. Exemples cliniques pratiques. Méthode démonstrative. Jeu de rôle thérapeute/parents. Mise en situation. Démonstration et explication du thérapeute à l'entourage du nourrisson)

- **Education thérapeutique aux parents. Leur démontrer l'intérêt de leur rôle indispensable au quotidien pour augmenter les chances d'une récupération rapide et efficace. Les faire participer, en devenant acteurs de la rééducation de leur bébé** : Prévention et conseils simples à l'entourage (Pendant le sommeil - Pendant la période d'éveil - Pendant les repas - Lors du portage - Lorsqu'il est assis - Pendant la période de stimulation, du change - Le casque) / Instaurer un climat de confiance avec les parents et savoir les orienter

THEORIE (30min) :
*Objectif : **Ce qu'il faut retenir. S'assurer que les attentes des participants aient été entendues***
(Temps d'échange, Tour de table)

- **Bilan de la formation** : Vérification des points exposés ; Réponses aux éventuelles questions sur le contenu de la formation ; Echange avec les participants sur la conduite à tenir
- Synthèse, QCM, administratif

Certification QUALIOPI :
" la certification qualité a été délivrée au CEFIPS au titre de la catégorie d'action suivante : Actions de Formations "
délivrée par AFNOR le 05/10/20 et valable jusqu'au 04/10/2024

N° 1212
odpc
Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.mondpc.fr

DATADOCKÉ