Centre Européen de Formation et d'Information des Professions de Santé

SARL CEFIPS
38 Chemin des Vieilles Ecoles
31200 TOULOUSE

05 34 25 48 73
05 34 25 59 59

cefips@orange.fr
www.cefips.com

N° déclaration d'activité Formation :
73310731531
N° SIRET : 50927606900036
SARL
NAF 8559A

Tabagisme : place du kinésithérapeute dans l'accompagnement au sevrage

Formation destinée aux masseurs-kinésithérapeutes

Formateur : FORZY Damien
Durée : 2 jours - 14 heures
Pré-requis : Aucun

Matériel à prévoir : Aucun

Contexte / Enjeux :

En 2023, comme souhaitée par le président de la République, la lutte contre le tabagisme est une priorité de santé publique en France, qui vise à bâtir la première génération sans tabac à l'horizon 2032. Le tabagisme reste la 1ère cause de mortalité évitable en France, et un facteur de risque remarquable dans un trop grand nombre de pathologies.
Depuis 2016, l'État a permis aux masseurs-kinésithérapeutes (MK) de prendre une place importante dans le plan de prévention santé en leur autorisant la prescription de traitements nicotiniques de substitution (TNS). Le nombre de professionnels (environ 90 000), leur répartition sur l'ensemble du territoire, la diversité sociale de leur patientèle ; mais aussi la confiance des patients envers leur kinésithérapeute, et le temps passé avec eux, en font un professionnel de choix pour cet accompagnement individualisé.
L'accompagnement au sevrage tabagique nécessite des savoirs et des compétences qui ne faisaient pas partie du socle d'enseignements dans les instituts de formation jusqu'alors, ce qui constitue un frein majeur dans l'implication des professionnels dans ce domaine.
Sensibiliser les MK à investir la question du tabagisme, et développer la formation continue pour leur donner les compétences pour le faire, sont des leviers importants pour répondre à cette mission de santé publique.

TEXTES DE RÉFÉRENCE

- Recommandations de la Haute Autorité de Santé
- Recommandations de la Société Francophone de Tabacologie

Résumé :

Cette formation vise à amener les MK à jouer pleinement leur rôle de professionnels de santé, à travers la problématique de santé publique qu'est le tabagisme. Elle a pour objectif d'acquérir les compétences nécessaires afin de permettre au praticien d'intervenir concrètement auprès de ses patients, avec respect et bienveillance, dans le cadre des recommandations actuelles.

Les objectifs principaux sont de :

- **permettre aux MK de mieux appréhender les conduites addictives**
- **sensibiliser à une approche bienveillante et constructive des patients addicts**
- **connaître le tabac et ses conséquences**
- **spécifier l'impact du tabac en rééducation**
- **comprendre et évaluer les dépendances tabagiques**
- **mettre en place un accompagnement au sevrage**
- **aborder les bases de l'entretien motivationnel, outil du changement de comportements en santé**
- **sensibiliser les professionnels sur leur mission de santé publique, particulièrement auprès des populations à risques**

A l'issue de la formation, les stagiaires devront avoir acquis les compétences nécessaires pour accompagner leurs patients fumeurs, en termes de savoir, savoir-être et savoir-faire, comme détaillé ci-dessous.

- Savoir :

✓ Comprendre l'addiction (modèle biopsychosocial, trouble de l'usage, craving)
Souligner la prévalence et l'épidémiologie des addictions, du tabagisme (marqueurs psychosociaux)
✓ Connaître les grandes familles de substances contenues dans le tabac et dans la fumée
Connaître les effets physiopathologiques du tabagisme, et ses conséquences sur la santé
Spécifier les impacts du tabagisme en rééducation
✓ Connaître les dépendances tabagiques : physique, comportementale et psycho-émotionnelle
✓ Connaître les différents TNS
Aborder les bases des thérapies cognitivo-comportementales dans l'accompagnement au sevrage
✓ Connaître les bénéfices à l'arrêt, en fonction du temps
Comprendre les avantages et les limites de la réduction des risques et dommages en tabacologie (RdRD)

- Savoir-être :

✓ Se positionner comme acteur de santé publique en tant que professionnel de santé
✓ Créer l'alliance thérapeutique
✓ Guider le patient à partir des principes de l'entretien motivationnel

- Savoir-faire :

✓ Évaluer les dépendances tabagiques (physique et cognitivo-comportementale)
Repérer les co-addictions, les co-occurrences
✓ Évaluer les motivations du patient (intrinsèques/extrinsèques, cycle de Prochaska)
✓ Mettre en place une substitution nicotinique adaptée (type de TNS, posologie, aspects pratiques)
✓ Accompagner les changements de comportement, la gestion des émotions
✓ Ajuster le traitement et le suivi du patient à court, moyen et long terme
✓ Pratiquer le repérage précoce et l'intervention brève (RPIB)

Certification QUALIOPI :
" la certification qualité a été délivrée au CEFIPS au titre de la catégorie d'action suivante : Actions de Formations "
délivrée par AFNOR le 05/10/20 et valable jusqu'au 04/10/2024

N° 1212
odpc
Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.mondpc.fr

DATADOCKÉ

Centre Européen de Formation et d'Information des Professions de Santé

SARL CEFIPS
38 Chemin des Vieilles Ecoles
31200 TOULOUSE

05 34 25 48 73
05 34 25 59 59

cefips@orange.fr
www.cefips.com

N° déclaration d'activité Formation :
73310731531
N° SIRET : 50927606900036
SARL
NAF 8559A

JOUR 1

MATIN 9h00-12h30

THEORIE (30min) :
*Objectif : **Accueillir les participants***
(Questionnement ; Tableau collaboratif ; Diaporama)

- Accueil, présentation, prise en compte des attentes des stagiaires

THEORIE / PRATIQUE (1h) :
*Objectif : **Appréhender l'addiction***
(Apport théorique ; Diaporama ; Questionnement ; Tableau collaboratif)

- **Définition, critères DSM 5 des troubles** de l'usage
- **Modèle biopsychosocial**, épidémiologie
- **L'alliance thérapeutique**

THEORIE (1h) :
*Objectif : **Connaître le tabac***
(Apport théorique ; Diaporama)

- **Histoire** du tabac
- **Composition de la fumée**
- **Physiopathologie** des différentes familles de substances

THEORIE (1h) :
*Objectif : **Spécifier les dangers du Tabagisme***
(Apport théorique ; Diaporama ; Questionnement ; Tableau collaboratif)

- **Atteintes multi-systémiques**
- **Epidémiologie**
- **Impact sur les pathologies** rencontrées en rééducation

APRES-MIDI 14h00-17h30

THEORIE / PRATIQUE (2h) :
*Objectif : **Comprendre et évaluer les dépendances tabagiques***
(Apport théorique ; Diaporama)

- La **dépendance physique**
- La **dépendance comportementale**
- La **dépendance psycho-émotionnelle**
- **Impact des co-addictions** et co-occurrences

THEORIE (1h) :
*Objectif : **Evaluer les motivations du patient***
(Apport théorique ; Diaporama ; Questionnement ; Tableau collaboratif)

- **Motivations** intrinsèques/extrinsèques
- Les **stades du changement de comportement** : cycle de Prochaska

THEORIE / PRATIQUE (30min) :
*Objectif : **Evaluer les acquis de la journée***
(Travail en groupe ; Correction Collaborative)

- Quiz présentiel

JOUR 2

MATIN 9h00-12h30

THEORIE (15min) :
*Objectif : **Accueillir les participants***
(Questionnement ; Diaporama)

- Echanges sur la 1ère journée
- Présentation de la 2ème journée

THEORIE / PRATIQUE (1h) :
*Objectif : **Mettre en place une substitution nicotinique***
(Apport théorique ; Diaporama)

- Les **différents TNS** et leurs modes d'action
- **Posologie, aspects pratiques**
- **Suivi** (sous-dosage/surdosage)

THEORIE / PRATIQUE (1h) :
*Objectif : **Prendre en charge les dépendances comportementales et psycho-émotionnelles***
(Apport théorique ; Diaporama)

- **Comportements** automatiques/alternatifs
- **Pensées** automatiques/alternatives
- **Identification et gestion des émotions**
- **Colonnes de Beck**

THEORIE / PRATIQUE (1h30) :
*Objectif : **Accompagner le patient vers un changement de comportements***
(Apport théorique ; Diaporama ; Vidéos ; Jeu de rôle)

- Les bases de **l'entretien motivationnel**
- **Application en tabacologie**, et en santé

APRES-MIDI 14h00-17h30

THEORIE / PRATIQUE (40min) :
*Objectif : **Suivre le sevrage dans le temps***
(Apport théorique ; Diaporama)

- **Tracas/Bienfaits du sevrage**
- **La RdRD**
- **Place de la vap**

PRATIQUE (20min) :
*Objectif : **Organiser l'accompagnement***
(Apport théorique ; Diaporama ; Questionnement ; Tableau collaboratif)

- **Aspects pratiques** au cabinet
- **Supports** : applications mobiles, Tabac Info Service
- **Ressources** : structures spécialisées

PRATIQUE (1h30) :
*Objectif : **Construire des prises en charge à partir de cas cliniques***
(Documents écrits ; Travail en groupes ; Correction collaborative)

- **Travail réflexif et collaboratif** autour de 2 cas cliniques

THEORIE / PRATIQUE (30min) :
*Objectif : **S'approprier le RPIB***
(Apport théorique ; Diaporama)

- **Méthodologie**
- **Systématisation** du repérage
- **Impact en santé** publique

THEORIE (30min) :
*Objectif : **Faire le bilan de la formation ; Evaluer la formation***
(Questionnement ; Partage)

- Synthèse, perspectives
- Evaluation de la formation
- Synthèse, QCM, administratif

Certification QUALIOPI :
" la certification qualité a été délivrée au CEFIPS au titre de la catégorie d'action suivante : Actions de Formations "
délivrée par AFNOR le 05/10/20 et valable jusqu'au 04/10/2024

N° 1212
odpc
Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.mondpc.fr

DATADOCKÉ