Centre Européen de Formation et d'Information des Professions de Santé

SARL CEFIPS
38 Chemin des Vieilles Ecoles
31200 TOULOUSE

05 34 25 48 73
05 34 25 59 59

cefips@orange.fr
www.cefips.com

N° déclaration d'activité Formation :
73310731531
N° SIRET : 50927606900036
SARL
NAF 8559A

Sensibilisation et application à la Kinésithérapie Vestibulaire

Formation destinée aux Masseurs-Kinésithérapeutes

Formateur : GERBAULET Dominique
Durée : 2 jours - 14 heures
Pré-requis : Aucun

Matériel à prévoir : un tapis + une serviette + une tenue décontractée

Contexte / Résumé :

Il s'agit de permettre à des kinésithérapeutes sans pré requis de formation dans le domaine des vertiges et des troubles de l'équilibre d'être en mesure de prendre en charge un patient souffrant de tels troubles de façon éclairée en fonction de leurs propres observations. L'objectif principal de la formation est d'être capable de déterminer et de hiérarchiser les techniques et outils appropriés à un traitement de rééducation vestibulaire à partir de son propre bilan thérapeutique en particulier pour les vertiges positionnels.

Objectifs :

Pour apprendre à construire et à maîtriser leur propre exercice thérapeutique, les stagiaires doivent être capables à l'issue de la formation de :

- **Savoir = connaître l'anatomo-physiologie du système affecté**
- **Savoir évaluer = pouvoir pratiquer un bilan pour objectiver les troubles**
- **Savoir-faire = connaître et savoir utiliser les différents outils et choisir et hiérarchiser les techniques en fonction du bilan**

Afin de pouvoir identifier le type de trouble vestibulaire en cause et déterminer la conduite à tenir à partir de son propre bilan thérapeutique.

Certification QUALIOPI :
" la certification qualité a été délivrée au CEFIPS au titre de la catégorie d'action suivante : Actions de Formations "
délivrée par AFNOR le 05/10/20 et valable jusqu'au 04/10/2024

N° 1212
odpc
Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.mondpc.fr

DATADOCKÉ

Centre Européen de Formation et d'Information des Professions de Santé

SARL CEFIPS
38 Chemin des Vieilles Ecoles
31200 TOULOUSE

05 34 25 48 73
05 34 25 59 59

cefips@orange.fr
www.cefips.com

N° déclaration d'activité Formation :
73310731531
N° SIRET : 50927606900036
SARL
NAF 8559A

JOUR 1

MATIN 9h00-12h30

THEORIE (30min) :
*Objectif : **Présenter le contenu de la formation, s'adapter aux attentes des stagiaires***
(Apport théorique Diaporama vidéo-projection supports pédagogiques écrits)

Introduction

- Présentation de la formation, attentes
- Tour de table de présentation des participants

THEORIE (1h15) :
*Objectif : **Connaitre les notions de base sur le fonctionnement du système vestibulaire***
(Apport théorique Diaporama vidéo-projection supports pédagogiques écrits)

Rappels anatomiques et neurophysiologiques du système de l'équilibre

- Rappels anatomo-physiologiques en otoneurologie
- Physiologie du labyrinthe et du système vestibulaire

THEORIE/PRATIQUE (1h15) :
*Objectif : **Comprendre les processus de dysfonctionnement du système affecté par les vertiges et les troubles de l'équilibre. Connaître les stratégies compensatoires du système vestibulaire***
(Apport théorique Diaporama vidéo-projection supports pédagogiques écrits, Jeu de rôle atelier pratique en groupe et en binôme)

Notions d'interactions des systèmes sensorimoteurs de l'équilibre

- Interactions et hiérarchisation des systèmes de l'équilibration
- Les voies nerveuses et les différents réflexes mis en jeu
- Le nystagmus vestibulaire physiologique
- Le vertige et le nystagmus pathologique
- Les processus de récupération, d'adaptation, de substitution et d'habituation du système vestibulaire

THEORIE (30min) :
*Objectif : **Connaitre les principes de la kinésithérapie vestibulaire***
(Apport théorique Diaporama vidéo-projection supports pédagogiques écrits)

La kinésithérapie vestibulaire (KV)

- Historique de la KV
- Objectifs de rééducation et priorités du KV
- Indications de la KV

APRES-MIDI 14h00-17h30

THEORIE/PRATIQUE (1h45) :
*Objectif : **Maitriser le BDK et savoir l'utiliser pour orienter le traitement***
(Apport théorique Diaporama vidéo-projection supports pédagogiques écrits, Jeu de rôle atelier pratique en groupe et en binôme)

BDK vestibulaire et Drapeaux Rouges

- Le bilan diagnostique kiné vestibulaire : un bilan neurosensoriel de capteurs périphériques
- Connaitre et utiliser pertinemment les différents tests sous vidéo-nystagmoscopie
- Connaitre et utiliser les questionnaires sur la gêne fonctionnelle
- Connaitre les tests posturaux et l'organisation sensorielle du patient

THEORIE/PRATIQUE (1h45) :
*Objectif : **Connaitre et savoir utiliser les outils dédiés à la kinésithérapie vestibulaire***
(Apport théorique Diaporama vidéo-projection supports pédagogiques écrits, Jeu de rôle atelier pratique en groupe et en binôme)

Outils et techniques de la kinésithérapie vestibulaire

- Présentation des outils fondamentaux
- Présentation des outils facultatifs
- Comment choisir et hiérarchiser les techniques en fonction de leurs indications et du bilan pré thérapeutique

JOUR 2

MATIN 9h00-12h30

PRATIQUE (30min) :
*Objectif : **Evaluer les connaissances acquises ou revues la veille et revoir les points éventuellement mal compris***
(quizz interactif Kahoot)

- Quizz interactif Kahoot

THEORIE (1h15) :
*Objectif : **Connaitre les notions de base sur les pathologies traitées en KV***
(Apport théorique Diaporama vidéo-projection supports pédagogiques écrits)

Les pathologies de l'équilibration vestibulaires et neuromotrices

- Les pathologies neuromotrices
- Les grandes catégories d'affections vestibulaires
- Le déficit vestibulaire aigu périphérique
- Les dysfonctions unilatérales (syndromes pressionnels)

THEORIE (1h15) :
*Objectif : **Connaitre les notions de base sur les pathologies traitées en KV***
(Apport théorique Diaporama vidéo-projection supports pédagogiques écrits)

Les pathologies de l'équilibration vestibulaires et neuromotrices (suite)

- Les atteintes vestibulaires bilatérales
- Les vertiges centraux
- Les désorganisations neurosensorielles

THEORIE/PRATIQUE (30min) :
*Objectif : **Connaitre le déroulement d'une séance de rééducation***
(Apport théorique Diaporama vidéo-projection supports pédagogiques écrits, Jeu de rôle atelier pratique en groupe et en binôme)

Synthèse des connaissances

- Rappel de la méthodologie rééducative
- Récapitulatif des priorités de la KV selon les pathologies
- Evaluation des pratiques professionnelles

APRES-MIDI 14h00-17h30

THEORIE/PRATIQUE (1h30) :
*Objectif : **Savoir identifier le V.P.P.B. du canal postérieur***
(Apport théorique Diaporama vidéo-projection supports pédagogiques écrits, Jeu de rôle atelier pratique en groupe et en binôme)

Le vertige positionnel paroxystique bénin : une pathologie à part

- Physiopathologie du V.P.P.B
- Caractéristiques et mise en évidence du V.P.P.B. du canal postérieur
- Les erreurs possibles de diagnostic
- Introduction au diagnostic différentiel

THEORIE/PRATIQUE (1h30) :
*Objectif : **Connaitre et savoir utiliser la manœuvre thérapeutique appropriée pour le traitement du V.P.P.B. du canal postérieur***
(Apport théorique Diaporama vidéo-projection supports pédagogiques écrits, Jeu de rôle atelier pratique en groupe et en binôme)

Le vertige positionnel paroxystique bénin (suite)

- Traitement du V.P.P.B. du canal postérieur
- Présentation de la manœuvre de Sémont et de la manœuvre d'Epley
- Education thérapeutique du patient

THEORIE (30min) :
*Objectif : **Transmettre la notion du « primum non nocere »***
(Apport théorique Diaporama vidéo-projection supports pédagogiques écrits)

Synthèse

- Rigueur méthodologique du KV
- Bonne conduite thérapeutique

Synthèse, QCM, administratif

Certification QUALIOPI :
" la certification qualité a été délivrée au CEFIPS au titre de la catégorie d'action suivante : Actions de Formations "
délivrée par AFNOR le 05/10/20 et valable jusqu'au 04/10/2024

N° 1212
Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.mondpc.fr

DATADOCKÉ