Centre Européen de Formation et d'Information des Professions de Santé

SARL CEFIPS
38 Chemin des Vieilles Ecoles
31200 TOULOUSE

05 34 25 48 73
05 34 25 59 59

cefips@orange.fr
www.cefips.com

N° déclaration d'activité Formation :
73310731531
N° SIRET : 50927606900036
SARL
NAF 8559A

Dry Needling

(Technique de puncture kinésithérapique) :

Module 1 - module initial

CEFIPS accrédité "Dry Needling" 2019-2024

Formation destinée aux Masseurs-Kinésithérapeutes

Formateur : JUNG Pierrick
Durée : 3 jours - 21 heures
Pré-requis : Aucun

Matériel à prévoir : un pack d'aiguilles à acheter (environ 70€) + une boite de gants + un spray désinfectant + des compresses + un collecteur à déchets DASRI + une pince à épiler + gel hydroalcoolique + un tapis + une serviette + une tenue décontractée
Prévenir son assureur pour couverture RCP.

Contexte / Résumé / Objectifs :

L'objectif interventionnel est de proposer au patient une prise en charge antalgique non médicamenteuse par puncture sèche.

- « Développement de procédés thérapeutiques non médicamenteux validés ».
- Recommandation HAS avril 2011

La technique thérapeutique est basée sur les travaux des « Triggers Points » de Travell& Simons. L'objectif est la sédation des douleurs et la levée des contractures afin de rendre le patient actif et autonome plus rapidement.
C'est une technique de traitement utilisée qui consiste à une puncture dans les points triggers myofasciaux. Le traitement est couplé souvent à une technique de contracté relâché et parfois à des agents physiques (froid souvent). Le point trigger ou gâchette est un point hypersensible dans un muscle squelettique, associé à un cordon musculaire palpable.

- **Rappeler les enjeux de la prise en charge de la douleur.**
- **Définir une problématique de soins adaptée à la puncture sèche.**
- **Proposer une stratégie interventionnelles basée sur un mode opératoire sécuritaire et précis.**

La formation DN comporte 50 heures.
Entre les séminaires, il sera demandé au professionnel de réaliser 1 cas clinique permettant un retour d'expérience.
L'ensemble du cours est donc de 50 h réparties sur 3 séminaires :

- Séminaire 1 - module initial : 3jours soit 21 heures
- Séminaire 2 - quadrant supérieur et tronc : 2 jours soit 15 heures
- Séminaire 3 - quadrant inférieur et cas cliniques : 2 jours soit 15heures

Les séminaires 2 et 3 peuvent être réalisés sans prévalence, avec un délai de 1 mois entre chaque formation pour permettre un bon réinvestissement.
A l'issue de cette formation, un examen de certification sera réalisé, pour une validation pleine et entière de la capacité à pratiquer le traitement des points gâchettes par Dry Needling.

Certification QUALIOPI :
" la certification qualité a été délivrée au CEFIPS au titre de la catégorie d'action suivante : Actions de Formations "
délivrée par AFNOR le 07/10/24 et valable jusqu'au 04/10/2027

N° 1212
Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.mondpc.fr

DATADOCKÉ

Centre Européen de Formation et d'Information des Professions de Santé

SARL CEFIPS
38 Chemin des Vieilles Ecoles
31200 TOULOUSE

05 34 25 48 73
05 34 25 59 59

cefips@orange.fr
www.cefips.com

N° déclaration d'activité Formation :
73310731531
N° SIRET : 50927606900036
SARL
NAF 8559A

JOUR 1

MATIN 9h00-12h00

Accueil, présentation, prise en compte des attentes des stagiaires

THEORIE (1h) :
*Objectif : **Présenter et expliquer les enjeux de la formation Comprendre les mécanismes d'action du DN sur l'Antalgie***
(Diaporama)

Présentation du dry needling (DN)

- Dans le cadre de la prise en charge de la douleur non médicamenteuse, Le DN peut être dans certains cas une solution alternative en vue d'autonomiser le patient

THEORIE/PRATIQUE (2h) :
*Objectif : **Présentation des pré-recquis au DN***
(Diaporama Démonstration et pratique du protocole d'hygiène)

- **Indications** très larges, **Contre-indications**. Place des **agents physiques pour les contractures**
- **Hygiène/ Sécurité/ Conduite à tenir** devant un événement indésirable
- **Cadre réglementaire**
- **Complications possibles, danger** et Preuves scientifiques, **démarches diagnostiques**

APRES-MIDI 13h30-17h30

PRATIQUE (2h) :
*Objectif : **Apprendre le geste punctural et les manœuvres post needling***
(Mise en situation professionnelle pratique)

- **Acquérir l'Ergomotricité du geste** en toute sécurité

THEORIE/PRATIQUE (2h) :
*Objectif : **Diagnostiquer et pratiquer le DN sur certains points musculaires du MS. Identifier les bénéfices et les risques des punctures réalisées***
(Diaporama et mises en situation pratique)

En hiérarchisant la complexification technologique, le professionnel acquiert la démarche diagnostique et la pratique du DN pour certains points musculaires :

Technique pour les muscles principaux du Membre supérieur :

- Infra Supra -épineux
- Deltoïde

JOUR 2

MATIN 9h00-12h00

THEORIE (1h) :
*Objectif : **Améliorer son diagnostic et sa pratique***
(Travail de groupe)

- **Enchaîner dans une même séquence l'investigation clinique et le traitement** en respectant les règles d'hygiène et sécurité à partir d'un des points traités en jour 1

PRATIQUE (2h) :
*Objectif : **Diagnostiquer et pratiquer le DN sur certains points musculaires du MS. Identifier les bénéfices et les risques des punctures réalisées***
(Diaporama et mise en situation pratique)

Technique pour les muscles principaux du Membre supérieur :

- Subscapulaire
- Grand pectoral
- Grand rond

APRES-MIDI 13h30-17h30

THEORIE/PRATIQUE (3h) :
*Objectif : **Diagnostiquer et pratiquer le DN sur certains points musculaires du MS. Identifier les bénéfices et les risques des punctures réalisées***
(Diaporama et mise en situation pratique)

Technique pour les muscles principaux du Membre supérieur :

- Triceps
- Anconé
- LERC, CERC
- Brachio-radial
- Extenseur commun des doigts
- Grand dorsal
- SCOM
- Abducteur pouce

THEORIE (1h) :
*Objectif : **Synthétiser les connaissances du jour 1 et 2. Répondre aux interrogations des professionnels***
(Documents écrits. Supports vidéo)

- Revenir sur des éléments théoriques et pratiques enseignés à la demande afin de gagner en pertinence clinique

JOUR 3

MATIN 9h00-12h00

THEORIE/PRATIQUE (3h) :
*Objectif : **Diagnostiquer et pratiquer le DN sur certains points musculaires du MI. Identifier les bénéfices et les risques des punctures réalisées***
(Diaporama et mise en situation pratique)

Technique pour les muscles principaux du Membre inférieur :

- Moyen fessier et Petit fessier
- Psoas
- Vaste médial et Vaste latéral
- Droit fémoral
- Gastrocmémiens
- Soléaire
- Tibial antérieur

APRES-MIDI 13h30-17h30

PRATIQUE (2h) :
*Objectif : **Réviser les pratiques enseignées***
(Travail de groupe)

- **Automatiser les gestes de bonne pratique** par répétition

THEORIE (2h) :
*Objectif : **Synthétiser les enseignements du stage 1 ; Illustrer les bonnes pratiques***
(Vignette clinique)

- Au travers d'un cas clinique illustré, s'assurer que le professionnel tant dans son raisonnement que dans sa pratique s'appuie sur des référentiels de bonne pratique sécuritaire et efficace

Synthèse, QCM, administratif

Certification QUALIOPI :
" la certification qualité a été délivrée au CEFIPS au titre de la catégorie d'action suivante : Actions de Formations "
délivrée par AFNOR le 07/10/24 et valable jusqu'au 04/10/2027

N° 1212
odpc
Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.mondpc.fr

DATADOCKÉ