Centre Européen de Formation et d'Information des Professions de Santé

SARL CEFIPS
38 Chemin des Vieilles Ecoles
31200 TOULOUSE

05 34 25 48 73
05 34 25 59 59

cefips@orange.fr
www.cefips.com

N° déclaration d'activité Formation : 73310731531
N° SIRET : 50927606900036
SARL
NAF 8559A

Massage Thaï traditionnel

Formation destinée aux Masseurs-Kinésithérapeutes

Formateur : JOANNON Jean-Claude
Durée : 2 jours - 14 heures
Pré-requis : Aucun

Matériel à prévoir : un tapis + une serviette + une tenue décontractée

Objectifs / Résumé / Contexte :

Acquisition des techniques et du protocole complet d'un ethno massage.

Le but du massage thaï est d'obtenir ou de rétablir un harmonieux flux d'énergie (chi, qi ou prana). Il agit sur les fascias superficiels et profonds, les ligaments, les articulations, le tissu conjonctif. De même, il s'adresse à l'ensemble de l'organisme, notamment au système nerveux, ainsi qu'aux appareils digestif et respiratoire. Les manœuvres employées sont des pressions palmaires, des pressions du pouce, des frictions-étirements, la chenille, un travail avec le coude et l'avant-bras et la plante de pied. On utilise des lignes nommées Sen (à ne pas confondre avec les méridiens d'acupuncture même si cela s'apparente). Le massage thaï s'exerce sur une natte posée sur le sol. On préfère utiliser des vêtements amples et légers favorisant la liberté de mouvement nécessaire à la pratique. Les compressions ponctuelles exercées par le thérapeute font appel au poids corporel et non à la force musculaire. Etirements, respiration, relaxation et exploitation de la pesanteur font partie d'un bon traitement. L'attitude du spécialiste et sa disposition d'esprit (chaleur humaine et compassion) ont une importance aussi déterminante qu'une bonne technique. Faculté d'écoute et sensibilité tactile sont également requises.

Descriptif des travaux pratiques :

Installation de la pièce de soins / Routine pré massage / Postures / Gestes techniques / Travail par binômes puis travail de groupe / Enchaînements des manœuvres / Routine post massage / Conseils

Les stagiaires sont invités à porter des vêtements amples facilitant les manœuvres d'étirement.

Pour chaque élève, un temps de correction et de conseils personnel est accordé. Chaque question de l'élève est posée directement et fait l'objet d'une démonstration ou d'une explication individuelle voire collective

JOUR 1

MATIN 9h00-12h30

- Accueil, présentation, prise en compte des attentes des stagiaires
- **Historique du Nuad Bo Rarn**
- **Les Sen**
- **Règles du massage thaï**
- **Préparation de la pièce de traitement** : installation et préparation du masseur
- **Indications et contre-indications**
- **Postures du masseur**
- Techniques de base : **acupressions et étirements**
- Bibliographie non exhaustive

APRES-MIDI 14h00-17h30

- **Postures du Masseur**
- **Gestes techniques**
- Pratique ++
- **Protocole de traitement étapes 1 et 2 sur 5**

JOUR 2

MATIN 9h00-12h30

- Révision de la veille et contrôle pratique
- **Protocole de traitement étapes 3, 4 et 5 sur 5**

APRES-MIDI 14h00-17h30

- Révision générale
- **Protocole complet à réaliser**
- **Contrôle théorique et pratique des connaissances**
- Synthèse, QCM, administratif

Certification QUALIOPI :
" la certification qualité a été délivrée au CEFIPS au titre de la catégorie d'action suivante : Actions de Formations "
délivrée par AFNOR le 05/10/20 et valable jusqu'au 04/10/2024

N° 1212
Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.mondpc.fr

DATADOCKÉ