Centre Européen de Formation et d'Information des Professions de Santé

SARL CEFIPS
38 Chemin des Vieilles Ecoles
31200 TOULOUSE

05 34 25 48 73
05 34 25 59 59

cefips@orange.fr
www.cefips.com

N° déclaration d'activité Formation :
73310731531
N° SIRET : 50927606900036
SARL
NAF 8559A

Posturologie Clinique Non Instrumentale en Kinésithérapie

Formation destinée aux masseurs-kinésithérapeutes

Formateur : MOLL ESCARPENTER Aude
Durée : 2 jours - 14 heures
Pré-requis : Aucun

Matériel à prévoir : un tapis + une serviette + une tenue décontractée

Contexte :

La posturologie étudie le maintien actif de la posture de l'homme en statique et en action. L'approche posturale a son importance dans la prise en charge en kinésithérapie. Le kinésithérapeute doit être sensibilisé à l'aspect postural de la pathologie. Les tests posturaux peuvent ainsi être intégrés aux pratiques quotidiennes des kinésithérapeutes. On pourra placer les tests en posturologie dans un diagnostic MK fonctionnel consistant à identifier les signes d'alerte justifiant un avis par d'autres professionnels de santé, préalablement avant une prise en charge en kinésithérapie ou bien, après identification et hiérarchisation de l'adaptation posturologique du patient, proposer un traitement. Il est important de noter que le diagnostic MK de syndrome de déficience posturale n'est pas un diagnostic MK de première intention. Cela doit rester un diagnostic MK d'élimination. Il faut avoir éliminé toutes les causes connues des Symptômes décrits par le patient avant d'explorer la piste posturale.
La formation en Posturologie Clinique non instrumentale permet de réaliser un parcours formatif complet visant à acquérir une série de notions théoriques et pratiques sur la posture, ses anomalies et les possibilités de correction de ces dernières.

Objectifs / Résumé :

La posturologie est un outil diagnostique MK complémentaire pour permettre une évaluation objective des troubles posturaux.
Les objectifs sont :

- **Développer un diagnostic MK complémentaire** pour permettre une évaluation objective des troubles posturaux à partir de tests fiables, mesurés et quantifiés.
- **Affiner les moyens de traitements** qui seront plus adaptés et plus pertinents.
- Ainsi grâce aux différents tests en posturologie, le kinésithérapeute va pouvoir dans un premier **temps identifier un syndrome de déficience posturale**.
- Puis dans un second temps **trouver le système déprogrammé, responsable du dysfonctionnement et le traiter par des techniques rééducatives**.
- Il est donc important de revoir **l'analyse systémique du patient et d'avoir une approche globale et attentive biopsychosociale et pluridisciplinaire**.
- Cette formation clinique permet **d'appréhender le système postural de façon simplifiée en hiérarchisant les tests.**
- Le kinésithérapeute aura une **connaissance globale du système postural sans avoir besoin de matériel posturologique** sophistiqué et coûteux.

Certification QUALIOPI :
" la certification qualité a été délivrée au CEFIPS au titre de la catégorie d'action suivante : Actions de Formations "
délivrée par AFNOR le 05/10/20 et valable jusqu'au 04/10/2024

N° 1212
odpc
Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.mondpc.fr

DATADOCKÉ

Centre Européen de Formation et d'Information des Professions de Santé

SARL CEFIPS
38 Chemin des Vieilles Ecoles
31200 TOULOUSE

05 34 25 48 73
05 34 25 59 59

cefips@orange.fr
www.cefips.com

N° déclaration d'activité Formation :
73310731531
N° SIRET : 50927606900036
SARL
NAF 8559A

JOUR 1

MATIN 9h00-12h30

- Accueil, présentation, prise en compte des attentes des stagiaires

THEORIE (1h30) :
Objectif : ***Définition et concept de la posturologie dans le monde de la kinésithérapie***
(Documents écrits, diaporama, matériel audiovisuel, affiche)

- **Posturologie**
- Kinésithérapie
- **Intérêt de la posturologie** dans la pratique kinésithérapie
- **Action de la kinésithérapie sur le système postural**

THEORIE (2h) :
Objectif : ***Comprendre la neurophysiologie du système postural***
(Documents écrits, diaporama ou transparents, matériel audiovisuel étude de cas, travail en groupe, etc)

- **Système tonique postural**
- Le **syndrome de déficience posturale**
- **Signes cliniques**
- Les **différents syndromes**
- La **douleur et le contrôle postural**

APRES-MIDI 14h00-17h30

THEORIE / PRATIQUE (3h30) :
Objectif : ***Acquérir la connaissance et savoir manipuler des capteurs neurosensoriels posturaux***
(Poster posturologique ; Carte test œil directeur)

- **Capteurs céphaliques oculaires, stomagnatiques et vestibulaires**
- **Capteurs de support** : podaux, proprioceptifs articulaires et viscéraux

JOUR 2

MATIN 9h00-12h30

THEORIE / PRATIQUE (1h30) :
Objectif : ***Comprendre, apprendre et savoir maitriser : les tests en posturologie dans un bilan postural en kinésithérapie***
(Matériel posturologique : Ensemble verticale de barré ; Jeux de rôle et étude de cas)

- **Tests de l'observation posturale** dans l'examen clinique statique
- **Interrogatoire orienté**
- Spécificité de **l'examen clinique**
- **L'anamnèse**
- **La verticale de Barré**

PRATIQUE (2h) :
Objectif : ***Tests étudiant les déséquilibres toniques / Tests examinant la modification tonique musculaire / Tests secondaires et complémentaires***
(Matériel posturologique : Ensemble verticale de barré ; Podoscope nouvelle génération ; Ensemble tapis de mousse ; Ensemble test maddox ; Jeux de rôle et étude de cas)

- **Test de Romberg postural** ou test du positionnement des index
- **Test de Fukuda** ou de piétinement
- **Test des pouces**
- **Test de l'épreuve posturodynamique**
- **Test de force des extenseurs du poignet**
- **Test de convergence podale**
- **Test scapulaire**
- **Test de convergence oculaire et de réflexe**
- **Test de MaddoxTest** main/œil
- **L'harmonie pelvi-pédieuse**

APRES-MIDI 14h00-17h30

PRATIQUE (3h30) :
Objectif : ***Démarche, stratégie et traitement en kinésithérapie Diagnostic MK d'un problème posturologique en kinésithérapie / Traitement spécifique en kinésithérapie dans une pathologie posturale / Intervention de la kinésithérapie locale et globale / Savoir réorienter vers une équipe pluridisciplinaire***
(Matériel de rééducation ; Plateau d'aplomb ; Tapis de mousse ; Jeux en liens avec la coordination et l'intégration des réflexes ; Posturographie multi sensorielle ; Paire de lunettes opaques ; Mise en situation pratique)

- **Traitement** en kinésithérapie biomécanique **des charnières rachidiennes**
- **Exemple de rééducation et traitement du capteur podal**
- **Exemple de rééducation du capteur mandibulaire**
- **Traitement du système viscéral** en kinésithérapie
- **Rééducation proprioceptive postural** global
- **Traitement postural du système vestibulaire** en kinésithérapie

- Synthèse, QCM, administratif

Certification QUALIOPI :
" la certification qualité a été délivrée au CEFIPS au titre de la catégorie d'action suivante : Actions de Formations "
délivrée par AFNOR le 05/10/20 et valable jusqu'au 04/10/2024

N° 1212
Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.mondpc.fr

DATADOCKÉ