Centre Européen de Formation et d'Information des Professions de Santé

SARL CEFIPS
38 Chemin des Vieilles Ecoles
31200 TOULOUSE

05 34 25 48 73
05 34 25 59 59

cefips@orange.fr
www.cefips.com

N° déclaration d'activité Formation : 73310731531
N° SIRET : 50927606900036
SARL
NAF 8559A

Les dysfonctions de l'Ilio Psoas dans les troubles de la sphère lombo abdomino-pelvienne : Rééducation et autonomisation

Formation destinée aux Masseurs-Kinésithérapeutes

Formateur : MATHURIN Valérie
Durée : 2 jours - 14 heures
Pré-requis : Aucun

Matériel à prévoir : un tapis + une serviette + une tenue décontractée + un petit coussin

Contexte / Résumé :

Lombalgies, lumbago aigu, douleurs lombo-sacrées, dorso lombaires, inter-omoplates, coxalgies, gonalgies sont le lot des prises en charges en kinésithérapie. Bon nombre de séances sont nécessaires pour mettre un terme définitif à ces douleurs qui handicapent le patient mais la mise en place de protocoles à visée d'autonomisation, en accord avec les recommandations actuelles, devra contribuer à des résultats de traitements plus efficaces dans le temps.

Aussi, serait-il intéressant de se préoccuper particulièrement d'un des muscles les plus important du corps : l'Ilio psoas dont le rôle et les dysfonctions sont importants, et peuvent entrainer à distance, de nombreuses tensions, rétractions, spasmes et douleurs, notamment dans la sphère abdomino pelvienne.

Objectifs :

Au terme de cette formation, les participants seront **en capacité de** :

- **Actualiser ou acquérir des connaissances physiopathologiques sur l'ilio psoas et ses dysfonctions dans la sphère abdomino pelvienne en fonction des avancées de recherche.**
- **Objectiver** les techniques et de les mettre en application.
- **Repérer** et **prendre en charge** une dysfonction de cette même sphère.
- **Évaluer** les conséquences des dysfonctionnements et leurs facteurs de risques sur l'état de santé du patient.
- **Acquérir les compétences gestuelles et techniques appliquées au patient**.
- **Reproduire des techniques** apprises lors des journées de formation.
- **Construire un protocole de traitement.**
- Savoir appréhender cette prise en charge en **collaboration avec l'équipe** médicale encadrant le patient.
- **Donner des** conseils de prévention adaptés aux patients afin de les rendre acteurs de leur rééducation pour évoluer vers une correction rapide et efficace.
- Et de **les guider vers l'autonomisation** par une prise en charge quotidienne, voire pluri quotidienne.

Certification QUALIOPI : " la certification qualité a été délivrée au CEFIPS au titre de la catégorie d'action suivante : Actions de Formations " délivrée par AFNOR le 05/10/20 et valable jusqu'au 04/10/2024

N° 1212
Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.mondpc.fr

DATADOCKÉ

Centre Européen de Formation et d'Information des Professions de Santé

SARL CEFIPS
38 Chemin des Vieilles Ecoles
31200 TOULOUSE

05 34 25 48 73
05 34 25 59 59

cefips@orange.fr
www.cefips.com

N° déclaration d'activité Formation :
73310731531
N° SIRET : 50927606900036
SARL
NAF 8559A

JOUR 1

MATIN 9h00-12h30

Accueil, présentation, prise en compte des attentes des stagiaires

THEORIE (30min) :
*Objectif : **Mettre en confiance les participants. Recueillir les besoins de formation. Présenter la formation. Remobiliser les connaissances. Évaluer les connaissances initiales des participants***
(prétest tour de table)

Présentation de la formation

- Présentation de l'intervenant, des participants. Attentes des participants et de leurs besoins spécifiques en formation. Déroulement de la formation. Objectifs et programme de la formation

THEORIE (30min) :
*Objectif : **Rappeler les différentes structures anatomiques en relation avec le thème de la formation***
(Méthode expositive et participative. Le formateur interroge les participants sur leurs connaissances et souvenirs d'anatomie et de physiologie)

Théorie et Repères palpatoires

- Remobilisation des connaissances sur l'anatomie : Repérages cutanés et palpatoires. - Lombaires - Sacrum. - Ilium. Muscles de la région concernée

THEORIE/PRATIQUE (2h30) :
*Objectif : **Expliquer et démontrer l'influence des dysfonctions du psoas sur le corps***
(Visualisation d'une vidéo 3D sur le caisson abdominal. Visualisation d'une vidéo 3D sur le psoas iliaque. Le formateur fait une démonstration pratique sur un stagiaire. Les stagiaires reproduisent les gestes techniques entre eux par binôme. Le formateur pourra s'appuyer sur son expérience et proposer des exemples de cas cliniques rencontrés en consultation)

- **Anatomie – Physiologie** : Le psoas, L'iliaque, Le diaphragme, Le piriforme, Le caisson abdominal. Les chaines musculaires
- **Anatomie palpatoire** : Du muscle psoas en décubitus dorsal, latéral, assis / Particularités femme enceinte, obèse, handicap de mobilité / Palpation du muscle iliaque en décubitus dorsal, latéral, assis
- **Les dysfonctions du psoas iliaque et conséquences** : Apprentissage et mise en évidence de l'influence des différentes dysfonctions (Posturale, Digestive, Urinaire, Émotionnelle, Gynécologique, Neurologique)

APRES-MIDI 14h00-17h30

THEORIE/PRATIQUE (1h30) :
*Objectif : **Développer le ressenti. Réaliser et maitriser un bilan validé***
(Travail seul et en binôme. Travail yeux ouverts / fermés. Écoute et concentration au niveau des mains. Démonstration de ces tests sur un participant)

- **Écoute et ressenti** : Proposition de travail pour favoriser le ressenti dans les mains / Favoriser présence et contact lors de la pratique sur les patients / Remobilisation des connaissances d'écoute
- **Test / bilan, Les signes cliniques, Les diagnostiques différentiels** : Étude des tests et bilans relatifs aux dysfonctionnements de la sphère lombo pelvienne

THEORIE/PRATIQUE (1h15) :
*Objectif : **Relâcher la structure afin d'appréhender plus aisément le travail sur le psoas iliaque***
(Méthode interactive et démonstrative partant d'une étude de cas. Travail en binôme)

- **Travail prioritaire sur le diaphragme** : Pratique sur : - ½ coupole, diaphragmatique, Pilier du diaphragme, Méthode Mc Enzi, En décubitus dorsal et latéral

THEORIE (45min) :
*Objectif : **Évaluer l'atteinte des objectifs en fonction des besoins en formation de chaque apprenant***
(Méthode par « Présentation de cas cliniques interactifs »)

- **Évaluation de la 1ère partie** : Plusieurs cas cliniques proposés aux participants / Remobilisation des connaissances
- **Exposition des objectifs futurs** : Objectifs et mise en place d'un traitement spécifique sur l'ilio psoas

JOUR 2

MATIN 9h00-12h30

THEORIE (30min) :
*Objectif : **Remobiliser les connaissances acquises la veille. Retour sur les difficultés rencontrées***
(Révision des techniques. Tour de table pour lister les attentes et les interrogations.)

- **Rappels des sujets de la veille** : Ensemble des points proposés et vus en pratique / Présentation d'un résumé

PRATIQUE (1h30) :
*Objectif : **Démontrer l'intérêt des étirements et auto-étirements***
(Démonstrations par le formateur et mise en application par le groupe des techniques proposées. Intervention du formateur auprès de chaque binôme pour répéter, corriger)

- **Solutions aux dysfonctions du psoas iliaque** : Exercices debout, assis, couché relatifs aux structures suivantes concernées / Étirements / Massages – Automassages /Trigger Point / levée de tension / Points de Jones

PRATIQUE (1h30) :
*Objectif : **Apporter des solutions aux kinés lors de leurs prises en charge quotidiennes***
(Pratique démonstrative et en groupe, Répétition des techniques, Jeu de rôle)

- **Éducation à la santé du patient, en relation avec les pathologies de la sphère lombo pelvi abdominale** : Mise en place d'une stratégie d'exercices pouvant être pratiqués en autonomie par le patient / Exercices actifs simples et reproductible par le patient

APRES-MIDI 14h00-17h30

THEORIE/PRATIQUE (3h) :
*Objectif : **Réaliser une prise en charge optimale lors d'une consultation***
(Mise en commun des données. Pratique collective, participative et interactive. Les stagiaires résolvent le cas en élaborant par petits groupes une analyse et des propositions en réponse. Continuation de la mise en place de protocoles éducatifs par jeu de rôle thérapeute / patient)

- **Mettre en place une stratégie thérapeutique avec une participation active du patient** : Proposition d'une séance type (Motifs de consultation, Anamnèse, Habitudes de vie, Tests et bilans, Examens complémentaires et diagnostics différentiels, Indications et contre-indications)
- **Éducation du patient à sa prise en charge en autonomie** : Explications des tenants aboutissants de cette nécessité de devenir acteur de sa rééducation
- **Proposition d'exercices auto-rééducation** : Protocole de traitement ; Avec bâton, ballon de pilate

THEORIE (1h) :
*Objectif : **Évaluer l'atteinte des objectifs en fonction des besoins en formation de chaque apprenant. Repérer les axes d'amélioration et les points forts de la formation***
(Temps d'échange oral avec le formateur. Une correction accompagnée d'une justification est réalisée en groupe. Tour de table des participants)

- **Synthèse des acquis et évaluation de la formation** : Réalisation d'un post test et correction. Évaluation de la formation et de la pédagogie du formateur. Retours du formateur
- Synthèse, QCM, administratif

Certification QUALIOPI :
" la certification qualité a été délivrée au CEFIPS au titre de la catégorie d'action suivante : Actions de Formations "
délivrée par AFNOR le 05/10/20 et valable jusqu'au 04/10/2024

N° 1212
odpc
Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.mondpc.fr

DATADOCKÉ