Centre Européen de Formation et d'Information des Professions de Santé

SARL CEFIPS
38 Chemin des Vieilles Ecoles
31200 TOULOUSE

05 34 25 48 73
05 34 25 59 59

cefips@orange.fr
www.cefips.com

N° déclaration d'activité Formation : 73310731531
N° SIRET : 50927606900036
SARL
NAF 8559A

Réflexologie Plantaire - Nuad Thao

Formation destinée aux Masseurs-Kinésithérapeutes

Formateur : JOANNON Jean-Claude
Durée : 2 jours - 14 heures
Pré-requis : Aucun

Matériel à prévoir : un tapis + une serviette + une tenue décontractée

Objectifs / Résumé / Contexte :

Acquisition de la démarche diagnostique et thérapeutique d'un traitement réflexe ainsi que du protocole de soins.
Le massage du pied est un ancien massage chinois, il est utilisé depuis plus de 3000 ans. Il traite et prévient de plusieurs troubles : maux de tête, tension excessive, constipation… La plante du pied étant nerveusement connecté à l'ensemble des organes internes (estomac, intestins, cœur…), l'action thérapeutique réalisée à distance agit sur ces zones efficacement. Il améliore également les circulations sanguine et lymphatique. Il met en œuvre des techniques variées : pressions glissées, points de massage thaï… et se réalise en partie à l'aide d'un bâtonnet en bois de teck.

Descriptif des travaux pratiques :
Routine pré massage / Installation de la pièce de soins et du patient / Gestes techniques / Protocole de traitement / Cartographie / Travail par binômes puis travail de groupe / Enchaînements des manœuvres / Routine post massage / Conseils
Pour chaque élève, un temps de correction et de conseils personnel est accordé
Chaque question de l'élève est posée directement et fait l'objet d'une démonstration ou d'une explication individuelle voire collective.

JOUR 1

MATIN 9h00-12h30

- Accueil, présentation, prise en compte des attentes des stagiaires
- **Historique** de la réflexologie plantaire
- **Règles**
- **Préparation** pièce et équipement
- **Indications et contre-indications**
- **Cartographie** réflexe
- **Techniques de base**

APRES-MIDI 14h00-17h30

- Découverte des **gestes techniques**
- **Premières étapes du protocole** de traitement standard
- **Pratique**

JOUR 2

MATIN 9h00-12h30

- **Poursuite du protocole complet** de traitement standard
- **Pratique**
- **Approche théorique des possibilités thérapeutiques du massage réflexe du pied**
- **Pathologies les plus courantes** et traitements adéquats

APRES-MIDI 14h00-17h30

- **Application du protocole complet**
- Contrôle des connaissances théoriques et pratiques
- Synthèse, QCM, administratif

Certification QUALIOPI : " la certification qualité a été délivrée au CEFIPS au titre de la catégorie d'action suivante : Actions de Formations " délivrée par AFNOR le 05/10/20 et valable jusqu'au 04/10/2024

N° 1212 odpc Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.mondpc.fr

DATADOCKÉ