Centre Européen de Formation et d'Information des Professions de Santé

SARL CEFIPS
38 Chemin des Vieilles Ecoles
31200 TOULOUSE

05 34 25 48 73
05 34 25 59 59

cefips@orange.fr
www.cefips.com

N° déclaration d'activité Formation :
73310731531
N° SIRET : 50927606900036
SARL
NAF 8559A

Kinésithérapie Respiratoire des pathologies respiratoires obstructives de l'Adulte (asthme et BPCO) et préparation au réentrainement à l'effort

Formation destinée aux Masseurs-Kinésithérapeutes

Formateur : BURTIN Philippe
Durée : 2 jours - 14 heures
Pré-requis : Aucun

Matériel à prévoir : un tapis + une serviette + un stéthoscope + une tenue pour ausculter + un grand coussin triangulaire si possible

Contexte / Résumé :

Les connaissances en physiopathologie respiratoire ont notablement évolué ces dernières années, elles éclairent différemment les techniques de kinésithérapie respiratoire. Celle-ci comprend maintenant les techniques manuelles (techniques utilisant la compression de gaz, drainage autogène (DA), expiration lente totale à glotte ouverte en infralatérale (ELTGOL), expiration lente prolongée (ELPr), AFE, Toux, Technique d'expiration forcée (FET), active cycle breathing technique (ACBT) et instrumentales (différentes valves résistées, avec ou sans vibrations) mais aussi l'aérosolthérapie (Aérosols-doseurs, chambres d'inhalation, inhalateurs de poudre, nébuliseurs), le réentrainement à l'effort et l'éducation thérapeutique.
Les kinésithérapeutes peuvent choisir et adapter à chaque patient, en fonction de son évolution, les techniques et modalités qui lui conviendront le mieux. On visera la diminution de la morbi-mortalité et l'amélioration de la qualité de vie.
Au-delà du soin technique ciblé sur le poumon et la cage thoracique, la kinésithérapie respiratoire a vu son champ d'action s'élargir : techniques d'inhalation, éducation thérapeutique, réentrainement à l'effort.

Objectifs :

- **Comprendre les notions actuelles de physiopathologie des pathologies obstructives et restrictives, les notions de réversibilité.**
- **Comprendre la physiopathologie musculaire éventuellement associée aux pathologies respiratoires chroniques.**
- **Savoir réaliser un bilan en kinésithérapie respiratoire : clinique, paraclinique, centré sur la fonction respiratoire et également en évaluant le patient dans sa globalité. Savoir utiliser l'imagerie, les explorations fonctionnelles respiratoires, les gaz du sang. Savoir utiliser des tests de performance fonctionnelle et de qualité de vie adaptés.**
- **Savoir pratiquer et évaluer les techniques d'aérosolthérapie et d'inhalateurs portables.**
- **Savoir réaliser les gestes de kinésithérapie respiratoire adaptés aux patients et à leur pathologie (BPCO, asthme, bronchectasies)**
- **Savoir manipuler les outils de désencombrement instrumental.**
- **Connaitre les bases du réentrainement à l'effort en pneumologie.**
- **Connaitre l'éducation thérapeutique adaptée aux patients pneumologiques.**

Certification QUALIOPI :
" la certification qualité a été délivrée au CEFIPS au titre de la catégorie d'action suivante : Actions de Formations "
délivrée par AFNOR le 05/10/20 et valable jusqu'au 04/10/2024

N° 1212
odpc
Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.mondpc.fr

DATADOCKÉ

Centre Européen de Formation et d'Information des Professions de Santé

SARL CEFIPS
38 Chemin des Vieilles Ecoles
31200 TOULOUSE

05 34 25 48 73
05 34 25 59 59

cefips@orange.fr
www.cefips.com

N° déclaration d'activité Formation :
73310731531
N° SIRET : 50927606900036
SARL
NAF 8559A

JOUR 1

MATIN 9h00-12h30

THEORIE (30min) :
*Objectif : **Accueillir les stagiaires Positionner les stagiaires / thème***
(Tour de table)

- Présentation des objectifs, programme, questions, attentes et besoins

THEORIE (3h) :
*Objectif : **Comprendre le contexte physiopathologique, humain et sociétal***
(Apport théorique, diapo, vidéo-projection, supports pédagogiques)

- **Physiopathologie**
- Les **syndromes obstructifs et restrictifs**
- La **notion de réversibilité**
- Les **facteurs limitant à l'effort**
- Les **liens avec la rééducation**

APRES-MIDI 14h00-17h30

THEORIE (45min) :
*Objectif : **Maitriser le bilan clinique, ses outils, établir un diagnostic kinésithérapique et un projet de soins***
(Apport théorique, diapo, vidéo-projection, supports pédagogiques)

- Les **outils de bilan**
- **Inspection et auscultation**
- Les **EFR**
- La **gazometrie artérielle**
- L'**imagerie**

PRATIQUE (1h) :
*Objectif : **Savoir examiner un patient, l'ausculter, comprendre l'imagerie, la gazométrie artérielle, les EFR***
(TP à 2 ou 3, inspection et auscultation mesure du débit expiratoire de pointe)

- Ecoute de **sons pulmonaires, observation d'EFR, d'imagerie**. Mise en pratique

THEORIE (45min) :
*Objectif : **Connaitre les différentes méthodes d'aérosolthérapie et adapter le patient à son aérosolthérapie***
(Apport théorique, diapo, vidéo-projection, supports pédagogiques)

- Les **différents inhalateurs portables et nébuliseurs**

PRATIQUE (1h) :
*Objectif : **Savoir manipuler et adapter l'inhalothérapie au patient***
(TP avec différents inhalateurs manipulation d'aérosol-doseurs, de chambres d'inhalation, d'inhalateurs de poudre)

- Mise pratique et **manipulation des différents appareils**

JOUR 2

MATIN 9h00-12h30

THEORIE (1h) :
*Objectif : **Connaître les différentes techniques de désencombrement bronchique manuel et instrumental et savoir les adapter en fonction des situations***
(Apport théorique, diapo, vidéo-projection, supports pédagogiques)

- Les **fondements physiologiques des différentes techniques de modulation du flux**
- Les **modalités et paramètres d'application**

PRATIQUE (1h) :
*Objectif : **Savoir choisir et adapter les techniques de désencombrement bronchique***
(TP désencombrement manuel et instrumental)

- Mise en œuvre en pratique entre kinésithérapeutes

THEORIE (1h30) :
*Objectif : **Connaître les principales modalités de mise en œuvre d'un réentrainement à l'effort***
(Apport théorique, diapo, vidéo-projection, supports pédagogiques)

- **Tests de terrain**
- **Réentrainement aérobie et anaérobie**
- Les **outils**

APRES-MIDI 14h00-17h30

THEORIE (1h) :
*Objectif : **Connaitre les bases de l'ETP***
(Apport théorique, diapo, vidéo-projection, supports pédagogiques)

- **Diagnostic éducatif, objectifs, ateliers, évaluation**

PRATIQUE/CAS CLINIQUE (2h30) :
*Objectif : **Mettre en pratique les acquis, faire du lien avec les savoirs théoriques***
(Travail en petits groupes et échanges)

- **Cas cliniques** présentés en petits groupes

- Synthèse, QCM, administratif

Certification QUALIOPI :
" la certification qualité a été délivrée au CEFIPS au titre de la catégorie d'action suivante : Actions de Formations "
délivrée par AFNOR le 05/10/20 et valable jusqu'au 04/10/2024

N° 1212
Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.mondpc.fr

DATADOCKÉ