Centre Européen de Formation et d'Information des Professions de Santé

SARL CEFIPS
38 Chemin des Vieilles Ecoles
31200 TOULOUSE

05 34 25 48 73
05 34 25 59 59

cefips@orange.fr
www.cefips.com

N° déclaration d'activité Formation :
73310731531
N° SIRET : 50927606900036
SARL
NAF 8559A

Dry Needling

(Technique de puncture kinésithérapique) :

Module 2 - quadrant supérieur et tronc

CEFIPS accrédité "Dry Needling" 2019-2024

Formation destinée aux Masseurs-Kinésithérapeutes

Formateur : JUNG Pierrick
Durée : 2 jours - 15 heures
Pré-requis : Avoir suivi le stage « Dry Needling (Technique de puncture kinésithérapique) : Module 1 »

Matériel à prévoir : un pack d'aiguilles à acheter (environ 70€) + une boite de gants + un spray désinfectant + des compresses + un collecteur à déchets DASRI + une pince à épiler + un tapis + une serviette + une tenue décontractée
Prévenir son assureur pour couverture RCP.

Contexte / Résumé / Objectifs :

Le professionnel gagne en dextérité clinique et doit avoir pour objectifs de s'approprier une technique qu'il doit rendre sûre et s'appuyer sur un raisonnement clinique.
Le professionnel maîrise le bénéfice et le risque punctural.
Thérapie manuelle : Bénéfice/risque de la puncture kinésithérapique. KS 601 Sept 2018 Pascal POMMEROL Cadre de santé DO, Stéphane EVELINGER Kinésithérapeute Centre hospitalier Saint-Joseph Paris, Pierrick JUNG Cadre de santé DO ISTR Lyon 1.

- **Approfondir les règles d'hygiène et de bonnes pratiques ;**
- **Faire un partage et un retour d'expérience sur le séminaire précédent ;**
- **Identifier et d'évaluer les déficiences du patient, par l'intermédiaire du bilan diagnostic kinésithérapique sur le quadrant supérieur et tronc ;**
- **Déterminer une démarche thérapeutique et adapter des techniques de rééducation appropriée dans le domaine du traitement des points gâchettes ;**
- **Connaitre les dangers et les actions appropriées face aux événements indésirables ;**
- **Faire de l'évaluation des pratiques professionnelles par le biais du portfolio**

Certification QUALIOPI :
" la certification qualité a été délivrée au CEFIPS au titre de la catégorie d'action suivante : Actions de Formations "
délivrée par AFNOR le 05/10/20 et valable jusqu'au 04/10/2024

N° 1212
Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.mondpc.fr

DATADOCKÉ

Centre Européen de Formation et d'Information des Professions de Santé

SARL CEFIPS
38 Chemin des Vieilles Ecoles
31200 TOULOUSE

05 34 25 48 73
05 34 25 59 59

cefips@orange.fr
www.cefips.com

N° déclaration d'activité Formation :
73310731531
N° SIRET : 50927606900036
SARL
NAF 8559A

JOUR 1

MATIN 9h00-12h30

Accueil, présentation, prise en compte des attentes des stagiaires

THEORIE (1h30) :
Objectif : ***Echanger sur les pratiques professionnelles Répondre aux interrogations et aux manques des professionnels***
(Etude de cas Présentation de certains cas cliniques des portfolios)

- Faire un retour d'expérience sur sa pratique depuis le séminaire 1

PRATIQUE (2h) :
Objectif : ***Diagnostiquer et pratiquer le DN sur certains points musculaires du MS. Approfondir sa pratique Identifier les bénéfices et les risques des punctures réalisées sur les algies du MS***
(Diaporama et mises en situation pratique)

Technique pour les muscles principaux du Membre supérieur :

- Dentelé antérieur
- Petit pectoral
- Coraco-brachial
- Brachial
- Biceps
- Epicondyliens
- Long et court abducteur du pouce

APRES-MIDI 13h30-17h30

THEORIE (1h) :
Objectif : ***Améliorer son diagnostic et sa pratique***
(Travail de groupe)

- Enchaîner dans une même séquence l'investigation clinique et le traitement en respectant les règles d'hygiène et sécurité

PRATIQUE (3h) :
Objectif : ***Diagnostiquer et pratiquer le DN sur certains points musculaires du rachis. Approfondir sa pratique Identifier les bénéfices et les risques des punctures réalisées sur les algies rachidiennes cervicales***
(Diaporama et mises en situation pratique)

Technique pour les muscles principaux du rachis :

- Splénius du cou
- Semi-épineux du cou
- Multifides et rotateur cervico-thoracique
- Occipito-frontal
- Trapèzes. Elevateur omoplate

JOUR 2

MATIN 9h00-12h30

THEORIE (1h30) :
Objectif : ***Réfléchir autour de la cervicalgie et du dry needling dans sa pratique quotidienne***
(Jeux de rôle)

- Le professionnel verbalise ses attentes, ses craintes, dans une région anatomique complexe qui répond favorablement au traitement

PRATIQUE (2h) :
Objectif : ***Diagnostiquer et pratiquer le DN sur certains points musculaires du rachis. Approfondir sa pratique Identifier les bénéfices et les risques des punctures réalisées sur les algies rachidiennes***
(Diaporama et mises en situation pratique)

Technique pour les muscles principaux du rachis et du crâne :

- Multifidus
- Longissimus
- Carré des Lombes
- Rhomboïdes
- Masseter

APRES-MIDI 13h30-17h30

PRATIQUE (2h) :
Objectif : ***Soigner par DN les algies du MS et du Rachis***
(Jeux de rôle)

- Le professionnel se questionne sur la place du DN dans différents contextes pathologiques et douloureux du MS du Rachis. Soins associées etc…

THEORIE (2h) :
Objectif : ***Synthétiser les enseignements du stage Illustrer les bonnes pratiques***
(Vignettes cliniques)

- Au travers de cas cliniques illustrés, s'assurer que le professionnel tant dans son raisonnement que dans sa pratique s'appuie sur des référentiels de bonne pratique sécuritaire et efficace

Synthèse, QCM, administratif

Certification QUALIOPI :
" la certification qualité a été délivrée au CEFIPS au titre de la catégorie d'action suivante : Actions de Formations "
délivrée par AFNOR le 05/10/20 et valable jusqu'au 04/10/2024

N° 1212
Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.mondpc.fr

DATADOCKÉ