Centre Européen de Formation et d'Information des Professions de Santé

SARL CEFIPS
38 Chemin des Vieilles Ecoles
31200 TOULOUSE

05 34 25 48 73
05 34 25 59 59

cefips@orange.fr
www.cefips.com

N° déclaration d'activité Formation :
73310731531
N° SIRET : 50927606900036
SARL
NAF 8559A

Bilan Clinique en Kinésithérapie Respiratoire dans la BPCO avec guidance technologique : Echographie, Spirométrie, Oxymétrie, Capnographie

Formation destinée aux Masseurs-Kinésithérapeutes

Formateur : JOUD Philippe
Durée : 2 jours - 14 heures
Pré-requis : Aucun

Matériel à prévoir : un tapis + une serviette + une tenue décontractée

Contexte :

La prévalence des maladies respiratoires chroniques obstructives comme la BPCO est en constante augmentation. La Broncho Pneumopathie Chronique Obstructive relève d'une prise en charge en kinésithérapie respiratoire et en réadaptation respiratoire.
De nombreuses techniques et thérapeutiques respiratoires, comme le désencombrement bronchique, le réentrainement à l'effort, les exercices respiratoires adaptés et l'éducation thérapeutique, validées par la pratique basée sur les preuves, sont utilisées par les kinésithérapeutes pour répondre à la prise en charge de la BPCO.
Les sociétés savantes en pneumologie SPLF, la haute autorité de santé HAS pour la France valident ces pratiques.
Cette formation a pour objectif de proposer au kinésithérapeute les bilans respiratoires modernes dans la BPCO, scientifiquement validés, qui reposent sur l'utilisation de la technologie moderne appliquée aux maladies respiratoires.
Si la clinique reste fondamentale dans l'amorce des bilans respiratoires, la technologie vient parfaire ces bilans par des données objectives et offrir au kinésithérapeute un choix dans les techniques et thérapeutiques à mettre en place.
L'échographie pulmonaire et thoracique, la spirométrie diagnostique des troubles fonctionnels, l'oxymétrie SpO2 et la capnographie type PetCO2, la mesure des pressions maximales inspiratoires et expiratoires, viennent compléter la clinique et l'auscultation pulmonaire.

Objectifs / Résumé :

Les objectifs de cette formation reposent sur l'acquisition des techniques d'évaluation clinique et du support instrumental dans la BPCO, pour à la fois orienter le praticien sur les thérapeutiques à mettre en place pour ces pathologies et sur l'acquisition de données validées lors d'un bilan diagnostic kinésithérapique initial et qui sera comparé à un bilan en fin de traitement ; le delta de progression assurera le kinésithérapeute du bienfondé de la thérapeutique mise en place. Les résultats seront ainsi adressés au médecin prescripteur pour assurer la traçabilité des soins.
La technologie vient compléter l'approche clinique fondamentale des maladies respiratoires comme la BPCO ; ainsi les ultra-sons avec l'échographie des muscles respiratoires comme le diaphragme et l'aération du poumon (atélectasies, pneumopathies) complètent les bruits respiratoires à l'auscultation pulmonaire. Les données spirométriques comme la courbe dédit volume orientent sur les objectifs fonctionnels respiratoires d'un patient BPCO. L'oxymétrie et la capnographie télé expiratoire serviront de constantes de contrôle et de surveillance de la capnie du patient.
Dans la BPCO le kinésithérapeute sera en mesure à partir des données ainsi obtenues d'orienter et choisir sa thérapeutique pour le désencombrement de voies aériennes supérieures et inférieures, si nécessaire le recrutement alvéolaire, le renforcement des muscles respiratoires. Les techniques de désencombrement bronchiques non instrumentales (Ventilation dirigée, ELTGOL, Drainage Autogène, AFE, ACBT et OPEP) ou instrumentales (IPPB, CPAP, BiPAP, PNI – Siméox, aspirations, etc.) seront choisies en fonction des résultats des bilans ainsi que leur efficacité sur le patient.
Le participant sera, en fin de stage, capable d'utiliser ces outils d'évaluation et savoir interpréter un résultat clinique et technologique pour choisir sa thérapeutique respiratoire instrumentale ou non instrumentale.
Des ateliers pratiques avec démonstration des appareils et leur utilisation : échographie, spirométrie, oxymétrie et capnographie à lunette nasal et auscultation. Le lien avec la pathologie respiratoire et ses conséquences fonctionnelles : trouble de ventilation, syndrome alvéolaire, atélectasie, syndrome interstitiel etc.
Des cas cliniques seront travaillés avec jeux de rôle, présentation par les participants.

Certification QUALIOPI :
" la certification qualité a été délivrée au CEFIPS au titre de la catégorie d'action suivante : Actions de Formations "
délivrée par AFNOR le 07/10/24 et valable jusqu'au 04/10/2027

N° 1212
Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.mondpc.fr

DATADOCKÉ

Centre Européen de Formation et d'Information des Professions de Santé

SARL CEFIPS
38 Chemin des Vieilles Ecoles
31200 TOULOUSE

05 34 25 48 73
05 34 25 59 59

cefips@orange.fr
www.cefips.com

N° déclaration d'activité Formation :
73310731531
N° SIRET : 50927606900036
SARL
NAF 8559A

JOUR 1

MATIN 9h00-12h30

- Accueil, présentation, prise en compte des attentes des stagiaires

THEORIE (30min) :
*Objectif : **Faire un rappel sur la BPCO et établir l'adéquation entre un BDK complet adapté à un projet thérapeutique spécifique en kinésithérapie respiratoire***
(Diaporama, apport théorique)

- BPCO : bronchite chronique, emphysème, diagnostic médical par l'exploration fonctionnelle respiratoire. Traitements inhalés : éducation thérapeutique, aérosolthérapie. Gaz du sang : ventilation non invasive et hypercapnie

THEORIE (30min) :
*Objectif : **Exploration fonctionnelle respiratoire : les données exploitables en kiné respiratoire. Le trouble ventilatoire obstructif***
(Diaporama, apport théorique)

- Volume, débit, diffusion, courbe débit volume, gaz du sang
- Muscles respiratoires

THEORIE/PRATIQUE (30min) :
*Objectif : **Connaitre la Notion d'encombrement des voies aériennes ; Faire un Bilan clinique approprié***
(Diaporama, apport théorique, Démonstration des techniques de désencombrement ; Comment réentraîner un patient BPCO en pratique)

- Toux, sécrétions, inflammation, infection
- Techniques de désencombrement bronchique dans la BPCO
- Le réentraînement à l'effort
- L'éducation thérapeutique

THEORIE/PRATIQUE (30min) :
*Objectif : **Connaitre les signes cliniques de la BPCO : Bilan clinique***
(Diaporama, apport théorique)

- Dyspnée, repos, effort, hyper inflation statique et dynamique, distension pulmonaire
- Mécanique respiratoire

THEORIE (30min) :
*Objectif : **Connaitre les examens complémentaires***
(Diaporama, apport théorique)

- Gaz du sang, radio, scanner, échographie
- Test des muscles respiratoires : PIM, PEM

APRES-MIDI 14h00-17h30

THEORIE (1h) :
*Objectif : **L'échographie pulmonaire et thoracique dans la BPCO - Acquérir les bases théoriques ; Intérêt pour le kinésithérapeute ; Objectif pour le kinésithérapeute***
(Diaporama, apport théorique)

- Les ultra-sons
- La sonde et l'écran
- Les organes cibles, artéfacts
- Le syndrome alvéolaire, et interstitiel
- Le diaphragme, la plèvre
- Adulte et enfant
- Les pathologies identifiables

PRATIQUE (2h) :
*Objectif : **Observer avec une sonde, le poumon sain et le travail du diaphragme. Comment utiliser la sonde ? Que rechercher ? que regarder ?***
(Démonstration sur un sujet sain et entre les participants)

- Comment parcourir le thorax avec une sonde et interpréter les images projetées ?
- Chaque participant doit trouver le diaphragme et évaluer sa course, sa fraction d'épaississement
- Reconnaitre les signes normaux et certains organes

THEORIE (30min) :
*Objectif : **Revoir les notions d'acoustique respiratoire et les bruits spécifiques aux pathologies respiratoires***
(Chez l'enfant et l'adulte)

- Les bruits normaux
- Les bruits adventices et anormaux
- L'abolition du murmure vésiculaire

PRATIQUE (30min) :
*Objectif : **Ecouter avec un stéthoscope les bruits respiratoires normaux des différents participants***
(Utilisation du stéthoscope sur sujet sain)

- Bruits respiratoires normaux, murmure vésiculaire, bruit trachéal

JOUR 2

MATIN 9h00-12h30

THEORIE (30min) :
*Objectif : **L'exploration fonctionnelle respiratoire : comment utiliser les volumes et les débits pour définir un projet thérapeutique ?***
(Diaporama, apport théorique)

- Pléthysmographie, Spirométrie
- Interprétation des résultats
- TVO et TVR

PRATIQUE (1h) :
*Objectif : **Comment faire une spirométrie ?***
(Tester le souffle des participants)

- Matériel et méthode sur spiromètre

THEORIE (30min) :
*Objectif : **L'oxymétrie et La capnographie : intérêt de ces mesures pour le kinésithérapeute***
(Diaporama, apport théorique)

- Physiologie : oxygène et gaz carbonique
- Appareils et méthode de mesure
- Interprétation des résultats

PRATIQUE (30min) :
*Objectif : **Comment réaliser en pratique une oxymétrie et une capnographie ?***
(Mesure chez les participants)

- Méthode et mesure chez les participants avec un oxymètre et un capnographe PetCO2

THEORIE (30min) :
*Objectif : **Construire un projet thérapeutique à partir d'un BDK. A partir de quel résultat choisir une thérapeutique ?***
(Travail de groupe ; Tour de table)

- Quel objectif ? Désencombrer les voies aériennes ?
- Recrutement alvéolaire ? Muscle respiratoire ? Contrôle respiratoire ?
- Quelle technique choisir, instrumentale ou non ?

APRES-MIDI 14h00-17h30

THEORIE/PRATIQUE (1h) :
*Objectif : **Comprendre et mesurer l'hyper et l'hypocapnie dans la BPCO***
(Tester un participant avec un capnographe)

- Tester l'hyper et l'hypoventilation
- Mesurer la FR, la FC, la capnie et l'oxymétrie

THEORIE/PRATIQUE (1h) :
*Objectif : **Rédiger une synthèse des bilans avec un courrier au prescripteur du patient BPCO***
(Diaporama, apport théorique)

- Bilan initial et final
- Apprentissage des exercices respiratoires
- Technique d'hypoventilation et de rétention inspiratoire et expiratoire

PRATIQUE (2h) :
*Objectif : **Réfléchir sur un bilan type à proposer à partir d'un cas clinique et le présenter au groupe pour en évaluer la cohérence chez un patient présentant une maladie respiratoire***
(Jeux de rôle par équipe avec le kiné et le patient. Etude de cas. Travail en groupe)

- Cas clinique

- Synthèse, QCM, administratif

Certification QUALIOPI :
" la certification qualité a été délivrée au CEFIPS au titre de la catégorie d'action suivante : Actions de Formations "
délivrée par AFNOR le 07/10/24 et valable jusqu'au 04/10/2027

N° 1212
Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.mondpc.fr

DATADOCKÉ