Centre Européen de Formation et d'Information des Professions de Santé

SARL CEFIPS
38 Chemin des Vieilles Ecoles
31200 TOULOUSE

05 34 25 48 73
05 34 25 59 59

cefips@orange.fr
www.cefips.com

N° déclaration d'activité Formation :
73310731531
N° SIRET : 50927606900036
SARL
NAF 8559A

L'échographie thoracique, pulmonaire et diaphragmatique au service de la kinésithérapie respiratoire

Formation destinée aux Masseurs-Kinésithérapeutes

Formateur : JOUD philippe
Durée : 2 jours - 14 heures
Pré-requis : Aucun

Matériel à prévoir : un tapis + une serviette + une tenue décontractée

Contexte/ Résumé :

La prise en charge des maladies respiratoires de toute nature qu'elle soit, par la kinésithérapie respiratoire, s'est largement développée par l'apport des technologies thérapeutique et d'investigation au service du kinésithérapeute praticien de ville et à l'hôpital. Elle est encore insuffisamment utilisée en France par les kinésithérapeutes ; certaines équipes de physiothérapeute utilisent l'échographie dans de très nombreux pays et le prouvent par des publications de haut niveau scientifique (UK, Australie, Brésil). En matière d'évaluation du système respiratoire, la technologie des ultra-sons par l'échographie thoracique, pulmonaire et diaphragmatique apporte son soutien pour une investigation approfondie des pathologies respiratoires. L'échographie pulmonaire, thoracique et diaphragmatique devient l'outil indispensable au kinésithérapeute pour évaluer et établir un bilan diagnostic kiné plus complet, pour choisir la thérapeutique à mettre en place, et pour assurer le suivi et l'évolution de la pathologie respiratoire. L'évolution du matériel par son moindre coût, ses sondes ultra portables, l'effet non délétère et facilement répétitif de l'examen, donne à l'échographie, comme le fût à une époque l'auscultation, tout son sens clinique et thérapeutique. L'échographie rentre dans le décret de compétence du kinésithérapeute. L'utilisation de l'échographie permet de mettre en évidence de nombreux drapeaux rouges (pneumothorax, fracture de côte, autres…). Elle permet d'identifier des atélectasies, des troubles de ventilation, des pneumopathies, des épanchements pleuraux, et d'en suivre leur évolution dans le temps. Mais également elle permet d'évaluer la fonction diaphragmatique avec le calcul de son excursion et de sa fraction d'épaississement très utilisées pour indiquer ou non une extubation en réanimation, de surveiller un patient sous ventilation mécanique ou pour évaluer le diaphragme d'un patient BPCO. Une paralysie phrénique ou une parésie peut également être facilement identifiable. L'image de l'échographie est non seulement statique mais également dynamique et ceci permet d'identifier une zone pathologique pendant différentes actions thérapeutiques (ventilation mécanique, IPPB, autres...),

L'évaluation de la bronchiolite du nourrisson avec des scores de sévérité rentre dans la boucle de l'évaluation par l'échographie.
A partir des résultats observés en échographie, le kinésithérapeute pourra proposer un traitement kiné plus approprié.
En pratique l'investigation du poumon normal, du thorax, avec les différentes sondes, et différents modes (B et TM) proposés par le fabriquant.
Pour le kinésithérapeute comprendre par l'imagerie pathologique de notre banque de données cette nouvelle anatomie (par artéfact) et identifier par l'image les pathologies à rééduquer en kinésithérapie respiratoire.
Le tout aboutissant à la possibilité pour le kinésithérapeute de rapidement utiliser l'échographie pour sa pratique quotidienne.

Objectifs :

La formation a pour objectif de :

- **Acquérir les bases de la physique des ultra-sons** pour en comprendre la représentation de ces nouvelles images (artefacts), apprendre le maniement de la sonde d'échographie sur le thorax du patient et les réglages des différents paramètres de l'échographie (gain, profondeur).
- **Identifier l'écho-anatomie du thorax, du poumon et des muscles.**
- **Rechercher les différents muscles respiratoires** dont le diaphragme pour en évaluer ses capacités fonctionnelles (excursion et fraction d'épaississement). A partir d'une sémiologie échographique (pneumopathie, atélectasie, syndrome alveolo interstitiel, épanchement pleural, intégrer ces nouvelles images statiques et dynamiques dans le raisonnement clinique et le choix des thérapeutiques utilisées en kinésithérapie respiratoire.
- **Permettre au kinésithérapeute praticien de choisir une technique adaptée** à partir des résultats de l'échographie et de suivre l'évolution du traitement (techniques inspiratoires en pression positive, technique de désencombrement bronchique, etc.).
- **Aboutir à un bilan diagnostique et un choix thérapeutique plus précis.**

Certification QUALIOPI :
" la certification qualité a été délivrée au CEFIPS au titre de la catégorie d'action suivante : Actions de Formations "
délivrée par AFNOR le 07/01/24 et valable jusqu'au 04/10/2027

N° 1212
odpc
Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.mondpc.fr

DATADOCKÉ

Centre Européen de Formation et d'Information des Professions de Santé

SARL CEFIPS
38 Chemin des Vieilles Ecoles
31200 TOULOUSE

05 34 25 48 73
05 34 25 59 59

cefips@orange.fr
www.cefips.com

N° déclaration d'activité Formation :
73310731531
N° SIRET : 50927606900036
SARL
NAF 8559A

JOUR 1

MATIN 9h00-12h30

- Accueil, présentation, prise en compte des attentes des stagiaires

THEORIE (2h) :

- Les objectifs pour le kinésithérapeute à **utiliser l'échographie au quotidien en kinésithérapie respiratoire**
- La **littérature de l'échographie** en kinésithérapie respiratoire
- Les **bases de l'échographie théorique** : les ultra-sons, les modes de transmission, mode B, Mode TM
- Le **matériel de bases** : les sondes, l'échographe
- **L'échographie du poumon normal, de la plèvre, du thorax et du diaphragme**. Lignes A, lignes B
- **Le poumon du nourrisson et de l'enfant**

PRATIQUE (1h30) :

- Comment **utiliser le matériel, les sondes et les réglages de la machine**. Gain et profondeur.
- **Exploration du thorax normal** en pratique

APRES-MIDI 14h00-17h30

PRATIQUE (1h30) :

- **Exploration du poumon normal** en pratique
- **Exploration de la plèvre normale**

THEORIE (2h) :

- **Identification par l'image échographique des contre-indications** à la kinésithérapie respiratoire ; Fracture de côte, pneumothorax, épanchement, autres…
- **L'image échographique du poumon pathologique**
- **Le syndrome interstitiel**
- **Le syndrome alvéolaire**
- **Les pathologies du poumon** : pneumopathies, bronchectasies, atélectasies

JOUR 2

MATIN 9h00-12h30

THEORIE (1h30) :

- **La plèvre normale**
- **Les pathologies de la plèvre** : pneumothorax, épanchement pleural
- L'échographie du diaphragme
- **Mesure de la fonction diaphragmatique par l'échographie** :
  - ✓ L'excursion du diaphragme, la fraction d'épaississement
  - ✓ La vitesse de contraction

PRATIQUE (2h) :

- **Recherche des coupoles droite et gauche**
- **Calcul de l'excursion du diaphragme et de la fraction d'épaississement**

APRES-MIDI 14h00-17h30

THEORIE (1h30) :

- **La paralysie phrénique** : sniff test
- **Le diaphragme du BPCO**
- **Le diaphragme en réanimation** : patient ventilé, extubation ou non
- **Aération du poumon du nourrisson < 24 mois :**
  - ✓ Score de gravité dans la bronchiolite du nourrisson : B U S Scoring
  - ✓ Score de diagnostic de la pneumopathie du nourrisson
- **L'échographie des muscles respiratoires, accessoires et sangle abdominale et du quadriceps**
- **L'effet Doppler** : identifier le veineux de l'artériel
- **De l'image échographique au choix thérapeutique** en kinésithérapie respiratoire

PRATIQUE (2h) :

- **Exploration des muscles respiratoires accessoires, ainsi que les muscles de la sangle abdominale**
- **Exploration du Quadriceps**
- **Apport de l'effet doppler vasculaire** : flux afférents et efférents
- **Cas cliniques de patients** : sur vidéo enregistrée

- Synthèse, QCM, administratif

Certification QUALIOPI :
" la certification qualité a été délivrée au CEFIPS au titre de la catégorie d'action suivante : Actions de Formations "
délivrée par AFNOR le 07/01/24 et valable jusqu'au 04/10/2027

N° 1212
odpc
Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.mondpc.fr

DATADOCKÉ