Centre Européen de Formation et d'Information des Professions de Santé

SARL CEFIPS
38 Chemin des Vieilles Ecoles
31200 TOULOUSE

05 34 25 48 73
05 34 25 59 59

cefips@orange.fr
www.cefips.com

N° déclaration d'activité Formation :
73310731531
N° SIRET : 50927606900036
SARL
NAF 8559A

Lombalgies chroniques.
Prise en charge selon les données scientifiques actuelles

Formation destinée aux Masseurs-Kinésithérapeutes

Formateur : BURTIN Philippe
Durée : 2 jours - 14 heures
Pré-requis : Aucun

Matériel à prévoir : un tapis + une serviette + une tenue décontractée

Contexte :

Les connaissances et pratiques au sujet des lombalgies ont énormément évolué, tout particulièrement quant à la prise en charge des patients qui risquent de passer à la chronicité ou qui y sont installés.
La prise en compte globale, bio psycho sociale, de ces patients est maintenant recommandée (en association avec le réentrainement à l'effort et l'éducation thérapeutique). Elle vise à prévenir la désinsertion sociale, professionnelle et sportive des patients à risque ; elle vise ces réinsertions pour les patients lombalgiques chroniques.

Objectifs :

Les kinésithérapeutes seront capables de :

- **Identifier les risques de passage à la chronicité**
- **Identifier les types de douleur**
- **Maîtriser l'usage des drapeaux rouges**
- **Mesurer les capacités physiques des patients**
- **Evaluer leurs motivations**
- **Organiser et adapter un programme de réentrainement**
- **Organiser et adapter un programme éducatif**
- **Insérer les patients en structure sportive adaptée à l'issue de la rééducation**

Certification QUALIOPI :
" la certification qualité a été délivrée au CEFIPS au titre de la catégorie d'action suivante : Actions de Formations "
délivrée par AFNOR le 07/01/24 et valable jusqu'au 04/10/2027

N° 1212
odpc
Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.mondpc.fr

DATADOCKÉ

Centre Européen de Formation et d'Information des Professions de Santé

SARL CEFIPS
38 Chemin des Vieilles Ecoles
31200 TOULOUSE

05 34 25 48 73
05 34 25 59 59

cefips@orange.fr
www.cefips.com

N° déclaration d'activité Formation :
73310731531
N° SIRET : 50927606900036
SARL
NAF 8559A

JOUR 1

MATIN 9h00-12h30

THEORIE (15min) :

- Accueil, présentation, prise en compte des attentes des stagiaires

THEORIE (1h) :
*Objectif : **Connaître les composantes bio psycho sociales***
(Apport théorique, diaporama, vidéoprojection, supports pédagogiques écrits)

- Les **3 dominantes de la prise en charge de ses patients**
- **Déterminants à prendre en compte** : croyances comportements attitudes attentes facteurs émotionnels contexte social contexte culturel contexte professionnel
- Les **facteurs psychologiques, sociaux, biologiques**

THEORIE (1h15) :
*Objectif : **Connaître les mécanismes de la douleur***
(Apport théorique, diaporama, vidéoprojection, supports pédagogiques écrits)

- **Douleur aiguë et chronique**
- **Douleur nociceptive, douleur neuropathique, sensibilisation centrale** : leurs mécanismes
- **L'évaluation de la douleur, les scores d'évaluation**
- **La Kinésiophobie, les scores**

THEORIE (1h) :
*Objectif : **Connaître les recommandations actuelles et les thérapeutiques d'avenir***
(Apport théorique, diaporama, vidéoprojection, supports pédagogiques écrits)

- **Les recommandations** HAS et internationales
- **Les différents drapeaux** (rouges, jaunes, bleus, noirs)

APRES-MIDI 14h00-17h30

THEORIE (1h) :
*Objectif : **Connaître les bases de l'éducation thérapeutique***
(Apport théorique, diaporama, vidéoprojection, supports pédagogiques écrits)

- **Maladies chroniques et aiguës**
- **Le diagnostic éducatif**, sa réalisation
- **Les objectifs négociés avec le patient** : Réalistes, mesurables, faisables
- **Les ateliers, leur organisation, les moyens pratiques**
- **L'évaluation intermédiaire, finale. Les outils**

PRATIQUE (1h) :
*Objectif : **Connaître les bases de l'éducation thérapeutique***
(TP travail en petits groupes)

- **Cas cliniques**

THEORIE (45min) :
*Objectif : **Connaître les bases du réentrainement à l'effort***
(Apport théorique, diaporama, vidéoprojection, supports pédagogiques écrits)

- **Gains aérobie et anaérobie - les tests de performances** : Test de 6 minutes de marche et tests proches, test de force RM10 et proche, tests de Shirado, Sorensen, de gainages
- **L'organisation d'un programme** : choix des ateliers, muscles sollicités, précautions, charges en intensité et volume
- **Les outils** : bancs à charges guidées, à charges libres, élastiques, haltères

PRATIQUE (45min) :
*Objectif : **Connaître les bases du réentrainement à l'effort***
(TP travail en petits groupes)

- **Distribution de cas cliniques, mettre en place un programme adapté**

JOUR 2

MATIN 9h00-12h30

THEORIE (1h) :
*Objectif : **Connaître les exercices spécifiques***
(Apport théorique, diaporama, vidéoprojection, supports pédagogiques écrits)

- **Les exercices spécifiques au rachis en lien avec les exercices globaux** : exercices des muscles rachidiens, les différents gainages

THEORIE (30min) :
*Objectif : **Pérenniser l'activité physique***
(Apport théorique, diaporama, vidéoprojection, supports pédagogiques écrits)

- **Leviers** (APS passées, motivations extrinsèques et intrinsèques) et freins (kinésiophobie, appétences, disponibilités)
- **ETP spécifique**

PRATIQUE (2h) :
*Objectif : **Connaître les fondements des exercices spécifiques***
(TP travail en petits groupes)

- **Mise en pratique d'ateliers de renforcement musculaire global et spécifique de travail postural, de proprioception**

APRES-MIDI 14h00-17h30

PRATIQUE (3h30) :
*Objectif : **Savoir prendre en charge un patient lombalgique chronique***
(TP travail en petits groupes et échanges)

- **Distribution de cas cliniques, mettre en place un programme adapté**

- Synthèse, QCM, administratif

Certification QUALIOPI :
" la certification qualité a été délivrée au CEFIPS au titre de la catégorie d'action suivante : Actions de Formations "
délivrée par AFNOR le 07/01/24 et valable jusqu'au 04/10/2027

N° 1212
Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.mondpc.fr

DATADOCKÉ